

Enfermedad renal y sus tipos

Kidney disease and its types

López-Pin Juan Carlos

Ministerio de Salud Pública. Manta, Ecuador.
Correo: juan.carloslp341@gmail.com

RESUMEN

A pesar de los avances en las terapias de apoyo, en este artículo de revisión se aborda la creciente preocupación por los trastornos renales como un problema de salud pública internacional. Se enfatiza que la diabetes se ha establecido como el principal contribuyente a la enfermedad renal crónica, una condición que conlleva una gran carga de morbilidad y mortalidad. Dado que la prevalencia de estas enfermedades renales está aumentando, es fundamental tomar medidas inmediatas. Para disminuir los efectos negativos de estas condiciones en la salud pública y mejorar el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes afectados, es fundamental identificar y comprender los factores de riesgo, así como desarrollar estrategias preventivas y terapéuticas efectivas. Para enfrentar este desafío y promover la salud renal en la población, una estrategia integrada que incluye tanto la prevención de la diabetes como el manejo temprano y adecuado de la enfermedad renal crónica está surgiendo como un componente crítico. Para abordar de manera efectiva este problema y reducir su incidencia y efectos a nivel mundial, los profesionales de la salud deben trabajar juntos y realizar investigaciones continuas.

Palabras claves: Enfermedades renales, diabetes, salud pública.

ABSTRACT

Despite the advances in supportive therapies, this review article addresses the growing concern about kidney disorders as an international public health problem. It is emphasized that diabetes has been established as the main contributor to chronic kidney disease, a condition that carries a large burden of morbidity and mortality. Since the prevalence of these kidney diseases is increasing, it is essential to take immediate action. To reduce the negative effects of these conditions on public health and improve the prognosis and quality of life of affected patients, it is essential to identify and understand risk factors, as well as develop effective preventive and therapeutic strategies. To meet this challenge and promote kidney health in the population, an integrated strategy that includes both diabetes prevention and early and appropriate management of chronic kidney disease is emerging as a critical component. To effectively address this problem and reduce its incidence and effects globally, healthcare professionals must work together and conduct ongoing research.

Keywords: Kidney diseases, diabetes, public health.

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 05 de abril de 2023.

Fecha de aceptación: 09 de junio de 2023.

Fecha de publicación: 20 de julio de 2023.

1. INTRODUCCIÓN

Los trastornos renales son un problema emergente de salud pública mundial con una tasa de crecimiento más alta a pesar del progreso en las terapias de apoyo (Singh & Singh, 2023). En ese sentido, las disparidades globales en el cuidado de los riñones y los malos resultados de la insuficiencia renal conllevan una carga cada vez mayor para las personas afectadas, sus familias y cuidadores y la comunidad en general (Langham et al., 2022).

La necesidad de que las organizaciones cambien a una cultura que coloque al paciente en el centro de la atención se vuelve urgente para los encargados de formular políticas renales mediante la alfabetización en salud. Las nuevas oportunidades para mejorar la educación y la concienciación sobre la enfermedad renal para todas las partes interesadas son posibles mediante la expansión de la capacidad y el acceso a la tecnología.

2. ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

La diabetes es la principal causa de enfermedad renal crónica, una afección asociada con una morbilidad y mortalidad significativas (Kelepouris et al., 2023). Dado que estos pacientes tienen un alto riesgo de desarrollar enfermedad renal y enfermedad cardiovascular en etapa terminal, es importante identificar la enfermedad temprano y comenzar las intervenciones terapéuticas adecuadas antes de que progrese demasiado y tenga efectos negativos.

Debido a la complejidad del manejo de la diabetes y la enfermedad renal crónica, lo ideal es que un equipo multidisciplinario incluya un farmacéutico clínico como parte de un amplio programa de manejo de medicamentos ((Khan et al., 2021) Este enfoque de atención debe ser holístico, centrado en el paciente y colaborativo.

3. ENFERMEDAD RENAL Y ENFERMEDADES SUBYACENTES

Los órganos vitales responsables de filtrar y eliminar los desechos y las toxinas del cuerpo, los riñones, se ven afectados por una amplia gama de afecciones conocidas como enfermedades renales (Asiedu et al., 2023; Servais et al., 2023; Linn et al., 2023). Una condición progresiva e irreversible conocida como insuficiencia renal crónica ocurre cuando los riñones pierden gradualmente su capacidad para filtrar los productos de desecho del cuerpo y mantener el equilibrio adecuado de electrolitos en la sangre (Arazi et al., 2022). El nivel alto de azúcar en la sangre daña los vasos sanguíneos de los riñones, lo que afecta la capacidad de los riñones para funcionar, lo que da como resultado la enfermedad renal diabética, una complicación común de la diabetes mellitus (Wang et al., 2021)

La diabetes tipo 2 y la enfermedad renal crónica comúnmente coexisten y se asocian con importantes resultados adversos para la salud (Bhuyan, 2023), como insuficiencia cardíaca y eventos ateroscleróticos, así como mortalidad prematura por causas cardiovasculares. Los pacientes con diabetes tipo 2 tienen hasta cuatro veces más riesgo de enfermedad por causas cardiovasculares aterosclerótica en comparación con las poblaciones sin diabetes tipo 2,4,5 y la gravedad de la insuficiencia renal se correlaciona con una mayor incidencia de eventos de mortalidad prematura por causas cardiovasculares (Filippatos et al., 2022). Además, el riesgo de mortalidad por todas las causas es incremental, con el riesgo más alto informado en pacientes con enfermedad por causas cardiovasculares aterosclerótica. Dado que las complicaciones por causas cardiovasculares se encuentran entre las causas más frecuentes de muerte entre pacientes con diabetes tipo 2, la prevención de las complicaciones por causas cardiovasculares en esta población de pacientes son un enfoque terapéutico clave.⁹ Sin embargo, actualmente hay datos limitados sobre cómo los eventos por causas cardiovasculares podrían prevenirse o reducirse de manera efectiva en pacientes con enfermedad renal crónica.

4. CONCLUSIONES

En conclusión, las enfermedades renales son un conjunto de condiciones complejas y diversas que tienen un impacto en la salud de los riñones, que son órganos cruciales para el funcionamiento normal del cuerpo. Un enfoque amplio para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de estas afecciones es esencial dada la amplia gama de dolencias, incluidas la insuficiencia renal crónica y la enfermedad renal diabética. Los chequeos médicos regulares y la detección temprana de los síntomas son cruciales para detectar anomalías renales en las primeras etapas, lo que puede ayudar a evitar complicaciones más graves más adelante.

REFERENCIAS

- Arazi, Hamid & Mohabbat, Majid & Saidie, Payam & Falahati, Akram & Suzuki, Katsuhiko. (2022). Effects of Different Types of Exercise on Kidney Diseases. *Sports*. 10. 42. 10.3390/sports10030042.
- Asiedu, Kofi & Markoulli, Maria & Tummanapalli, Shyam Sunder & Chung, Jeremy & Chiang, Jeremy Chung Bo & Wang, Leiao & Dhanapalaratnam, Roshan & Kwai, Natalie & Poynten, Ann & Krishnan, Arun. (2022). Impact of Chronic Kidney Disease on Corneal Neuroimmune Features in Type 2 Diabetes. *Journal of Clinical Medicine*. 16. 10.3390/jcm12010016.
- Bhuyan, Keshab. (2023). Factors responsible for prevalence of diabetes-kidney disease in hypertensive and obese adults.
- Filippatos, Gerasimos & Anker, Stefan & Pitt, Bertram & McGuire, Darren & Rossing, Peter & Ruilope, Luis & Butler, Javed & Jankowska, Ewa & Michos, Erin & Farmakis, Dimitrios & Farjat, Alfredo & Kolkhof, Peter & Scalise, Andrea & Joseph, Amer & Bakris, George & Agarwal, Rajiv. (2022). Finerenone efficacy in patients with chronic kidney disease, type 2 diabetes and atherosclerotic cardiovascular disease. *European heart journal*. *Cardiovascular pharmacotherapy*. 9. 10.1093/ehjcvp/pvac054.
- Kelepouris, Ellie & Peter, Wendy & Neumiller, Joshua & Wright, Eugene. (2023). Optimizing Multidisciplinary Care of Patients with Chronic Kidney Disease and Type 2 Diabetes Mellitus. *Diabetes therapy : research, treatment and education of diabetes and related disorders*. 14. 10.1007/s13300-023-01416-2.
- Khan, Rahmat & Haq, Mazhar & Shahid, Muhammad & Munib, Syed & Wahab, Fazli. (2023). Understand How Diabetes Contributes to the Development

- of Kidney Disease: A Single Center Study. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*. 17. 308-310. 10.53350/pjmhs2023175308.
- Langham, Robyn & Kalantar-Zadeh, Kamyar & Bonner, Ann & Balducci, Alessandro & Hsiao, Li-Li & Kumaraswami, Latha & Laffin, Paul & Liakopoulos, Vassilios & Saadi, Gamal & Tantisattamo, Ekamol & Ulasi, Ifeoma & Lui, Siu-Fai & Committee, for. (2022). Kidney Health for All: Bridging the Gap in Kidney Health Education and Literacy. *Turkish Journal of Nephrology*. 31. 85-92. 10.5152/turkjnephrol.2022.22294.
- Linn, Wedén & Persson, Martina & Rathsmann, Björn & Ludvigsson, Johnny & Lind, Marcus & Andersson Franko, Mikael & Nyström, Thomas. (2023). Estimated glucose disposal rate is associated with retinopathy and kidney disease in young people with type 1 diabetes: a nationwide observational study. *Cardiovascular Diabetology*. 22. 10.1186/s12933-023-01791-x.
- Servais, Aude & Janssen, Mirian & Blakey, Hannah & Greco, Marcella & Lemoine, Sandrine & Martin-Moreno, Paloma & Game, David & Levchenko, Elena & Lipkin, Graham & (WGKD), the. (2022). Pregnancy in cystinosis patients with chronic kidney disease: A European case series. *Journal of Inherited Metabolic Disease*. 45. 10.1002/jimd.12529.
- Singh, Jaspreet & Singh, Sanjeev. (2023). Review on kidney diseases: types, treatment and potential of stem cell therapy. *Renal Replacement Therapy*. 9. 10.1186/s41100-023-00475-2.
- Wang, Jun-Sing & Yen, Fu-Shun & Lin, Kun-Der & Shin, Shyi-Jang & Hsu, Yueh-Han & Hsu, Chih-Cheng & (Taiwan), Diabetes. (2021). Epidemiological characteristics of diabetic kidney disease in Taiwan. *Journal of Diabetes Investigation*. 12. 10.1111/jdi.13668.