



FUNCIONES EJECUTIVAS Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD

EXECUTIVE FUNCTIONS AND LIFE SATISFACTION IN PEOPLE WITH DISABILITIES

Katherin Anahi Pozo Lascano¹

¹ Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Psicología Clínica. Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-5763-1951>. Correo: kpozo4768@uta.edu.ec

Verónica Fernanda Flores Hernandez²

² Grupo de Investigación NUTRIGENX. Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Psicología Clínica. Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6409-0728>. Correo: vf.floresh@uta.edu.ec

* Autor para correspondencia: kpozo4768@uta.edu.ec

Resumen

Este estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre las Funciones Ejecutivas y la Satisfacción con la Vida en personas con discapacidad. Se trabajó con una muestra de 40 participantes de entre 20 y 64 años, pertenecientes a un centro diurno de discapacidades en Tungurahua. La investigación presentó un enfoque cuantitativo, con alcance descriptivo y se usó el tipo de diseño no experimental. Para la recolección de datos se aplicó dos instrumentos el INECO Frontal Screening (IFS) y la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS). Los resultados revelaron que no existe una relación significativa entre las Funciones Ejecutivas y la Satisfacción con la Vida. Sin embargo, los puntajes bajos en Funciones Ejecutivas sugirieron que una gran parte de los participantes podría tener características de deterioro cognitivo, por otro lado, en cuanto a la segunda variable la mayoría de la población reportaron niveles altos, es decir que se presentaban muy satisfechos con su vida. Finalmente, se realizó una comparación de género para saber quién se encontró más satisfecho con su vida, pero los resultados no revelaron diferencias significativas.

Palabras clave: bienestar; discapacidad; funciones ejecutivas; satisfacción con la vida

Abstract

The objective of this study was to determine the relationship between Executive Functions and Satisfaction with Life in people with disabilities. We worked with a sample of 40 participants between 20 and 64 years old, belonging to a day center for people with disabilities in Tungurahua. The research presented a



Esta obra está bajo una licencia Creative Commons de tipo (CC-BY-NC-SA).

Sociedad Ecuatoriana de Investigación Científica. E-mail: revistabiosana@gmail.com



quantitative approach, with descriptive scope and a non-experimental design was used. Two instruments were used for data collection: the INECO Frontal Screening (IFS) and the Satisfaction with Life Scale (SWLS). The results revealed that there is no significant relationship between Executive Functions and Satisfaction with Life. However, the low scores in Executive Functions suggested that a large part of the participants could have characteristics of cognitive impairment, on the other hand, regarding the second variable, the majority of the population reported high levels, that is, they were very satisfied with their life. Finally, a gender comparison was made to find out who was more satisfied with their life, but the results did not reveal significant differences.

Keywords: *well-being, disability, executive functions, satisfaction with life*

Fecha de recibido: 16/09/2024

Fecha de aceptado: 21/11/2024

Fecha de publicado: 24/11/2024

Introducción

En (1), se menciona que las funciones ejecutivas (FE) son capacidades mentales fundamentales que permiten planificar aquellas acciones y cumplir metas de manera productiva, incluyendo la aptitud de trazar objetivos de forma que estos sean ejecutados y alcanzados, permitiendo al ser humano ser capaz de direccionar su vida de forma adecuada afrontando los desafíos que se presenten en su cotidianidad.

En la misma línea, (2) señala que las funciones ejecutivas son los procesos mentales que permiten regular y controlar las acciones y pensamientos que llevan a alcanzar las metas. Por ello, las FE posibilitan razonar, centrarse en lo importante, solucionar los problemas, manejar los impulsos, seguir normas y ser imaginativo. Presentando tres elementos claves, tales como: la memoria de trabajo, la flexibilidad y la inhibición de respuestas.

Por otro lado, para la otra variable de estudio, satisfacción con la vida (SV), es el grado en el cual el individuo evalúa de forma positiva su estilo de vida. Es decir, si se encuentra satisfecho o no con la calidad de vida que lleva, tomando en cuenta su bienestar físico y mental (3).

Para (4), la satisfacción con la vida es la percepción positiva que un individuo posee sobre su existencia en conjunto o acerca de ciertos puntos tales como: la salud, la familia, la educación, el trabajo, las amistades y el ocio. Parte de la interacción entre el individuo con su entorno y está influenciada por las circunstancias actuales y las experiencias pasadas que le proporcionan oportunidades para su realización personal.

De acuerdo a la World Health Organization (WHO) la calidad de vida es definida como la forma en que un individuo percibe su vida en relación a los valores que debe cumplir y a la cultura que posee, lo cual, se encuentra relacionado con sus objetivos, normas y expectativas (5).



Esta obra está bajo una licencia *Creative Commons* de tipo (CC-BY-NC-SA).

Sociedad Ecuatoriana de Investigación Científica. E-mail: revistabiosana@gmail.com



Actualmente, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), define que las personas con discapacidad presentan barreras mentales, físicas, sociales, incluso sensoriales permanentes, que dificultan su interacción con el entorno al inmiscuirse en la sociedad, en comparación a los demás. Sin embargo, el 15% de la población posee algún tipo de discapacidad, con mayor porcentaje dentro de las mujeres, de tal forma, se valora que aproximadamente el 12% de la colectividad del Caribe y América Latina posee al menos un tipo de discapacidad equivalente a unos 66 millones de individuos (6).

Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS), demuestra que el 16% de la población, es decir, 1 de cada 6 personas en todo el mundo, equivalente a 1300 millones de personas padecen de una discapacidad (7).

Datos publicados por el Consejo Nacional para la Igualdad de Discapacidades (2024), demuestra que, en el presente año, la población ecuatoriana abarcó la prevalencia anual de 2,840%, lo que indica que 488.981 de 17.217.641 personas en Ecuador poseen alguna discapacidad de entre las que se presentan ya sea: física, intelectual, auditiva, visual, psicosocial, de lenguaje o psicológico (8).

De tal forma, se presentan investigaciones realizadas de acuerdo a las variables correspondientes al estudio, cabe mencionar que, durante la búsqueda, se encontraron pocas investigaciones con la población seleccionada, razón por la cual se tomó en cuenta estudios realizados en otra población.

Por ello en Alemania realizaron un estudio en 1395 participantes, para analizar hasta qué punto las funciones ejecutivas están deterioradas en personas con discapacidad intelectual (DI) en comparación con un grupo de control con desarrollo típico, emparejado según la edad mental, encontraron que las personas con DI presentan valores significativamente inferiores al grupo mental de la misma edad en las tareas de función ejecutiva poseían el 95% (9).

También, en un estudio realizado en la Universidad Pontificia Comillas de Madrid, (10) exploró el funcionamiento ejecutivo de 102 jóvenes con discapacidad intelectual, candidatos al programa DEMOS y su relación con la calidad de vida. Los resultados mostraron que estas personas presentan un bajo rendimiento en actividades relacionadas con la velocidad de procesamiento y la eficiencia en la ejecución de tareas, lo que podría influir en su calidad de vida.

Además, en España se registra una investigación de (11), la cual se realizó con 11 personas con discapacidad intelectual con grados de dependencia entre 34% y el 65%, fueron examinados mediante tareas específicas como dígitos inversos, cubos de Corsi, Caras, Estatua y calificación de cartas. Los hallazgos indicaron que la inhibición conductual era la función más afectada, seguida por la memoria de trabajo no verbal, la memoria de trabajo verbal y la flexibilidad cognitiva.

En (12) se realizó un estudio en Cuenca para investigar la relación entre el funcionamiento ejecutivo, la personalidad, la percepción de calidad de vida y los estilos parentales en 211 cuidadores primarios de niños y adolescentes con discapacidad, revelando que las funciones ejecutivas influyen en la personalidad y esta a su vez, en la elección de los estilos parentales y la percepción de calidad de vida. Se encontró que una mejor percepción de CV en los cuidadores, se asocia con un menor impacto en sus funciones ejecutivas como la planificación y la resolución de problemas.

De la misma forma, en (13) realizaron un estudio en España acerca de las funciones ejecutivas en niños y adolescentes con Trastorno del Espectro Autista (TEA) de acuerdo al entorno escolar y familiar para lo cual





se trabajó con padres y profesionales educativos de personas con TEA, obteniendo como resultado que las FE tienen menor efectividad en el ámbito escolar, es decir, que pueden poseer mayor dificultad para manejar emociones y conductas en la escuela que en su hogar.

Así también (14) analizaron el desempeño en funciones ejecutivas de adultos mayores ecuatorianos, en el que las funciones ejecutivas que presentan más deficiencias, incluyen la atención, la memoria operativa y la fluidez verbal, todas ellas esenciales para buscar y actualizar información. También encontraron una disminución en la flexibilidad cognitiva, la cual es crucial para modificar la conducta, el pensamiento y el razonamiento, aspectos fundamentales para el funcionamiento cognitivo general. Además, reportaron un enlentecimiento en los procesos de razonamiento, junto con déficits en la capacidad de inhibir respuestas automáticas, en la transmisión de información y en la percepción sensorial.

De igual manera, en (15) llevaron a cabo un metaanálisis exhaustivo para evaluar los efectos de las intervenciones de actividad física en la función ejecutiva de personas con trastornos del desarrollo neurológico. El estudio incluyó 34 investigaciones con un total de 1058 participantes. Los hallazgos confirmaron que la actividad física tiene un impacto positivo en la función ejecutiva de estas personas. No se encontró que el diagnóstico, el tipo de actividad física o la frecuencia de las intervenciones influyeran de manera significativa en los resultados sobre la función ejecutiva.

Adicionalmente, (16) realizaron una revisión de la literatura científica sobre el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) y el impacto en las funciones ejecutivas. A partir de 59 artículos, se evidenció una fuerte correlación entre los signos y síntomas del TOC y las alteraciones en las funciones ejecutivas, las cuales afectan significativamente el desempeño en la vida diaria de los pacientes y generan limitaciones funcionales. Se destacan como tratamientos de efectivos para esta afección las terapias farmacológica, psicológica y quirúrgica.

Así también se toma el estudio realizado por (17), en población ecuatoriana, ya que en este validaron el instrumento neuropsicológico INECO para la población a la que está enfocado el presente estudio, por lo que se aprueba la validez y fiabilidad del test con un alfa de Cronbach de 0.834, demostrando que existe una alta consistencia interna.

En cuanto a la satisfacción con la vida, (18) realizaron un estudio en Bialystok, Polonia, con el objetivo de determinar los niveles de aceptación de la enfermedad, satisfacción con la vida, estigmatización y calidad de vida en 366 pacientes con psoriasis, así como analizar las relaciones entre estas variables y su modulación por factores sociodemográficos. Los estudios demostraron que más de la mitad de los encuestados reportaron baja satisfacción con la vida, siendo los hombres quienes mostraron niveles ligeramente más bajos que las mujeres. Además, los pacientes que vivían en áreas rurales presentaron niveles significativamente más altos de satisfacción con la vida en comparación con aquellos que vivían en ciudades o pueblos.

Sumado a esto, (19) en su estudio realizado en el sur de Suecia, evaluó la satisfacción vital global y específica en diferentes dominios entre 78 adultos mayores con lesiones medulares (LME) de larga duración, investigando la asociación con características sociodemográficas de la lesión y condiciones de salud secundarias. Los resultados mostraron que tener una pareja y estar activamente involucrado en actividades vocacionales se relacionó con una mayor satisfacción con la vida en general y en varios otros aspectos. Estos





hallazgos sugieren que el entorno social y la participación en actividades significativas juegan un papel crucial en la satisfacción con la vida muchos años después de una LME.

Igualmente, (20) hicieron investigaciones en China con el objetivo de explorar las relaciones latentes entre la edad, la discapacidad funcional, la depresión y la satisfacción vital en una muestra de 15.950 personas de 45 años o más. Los hechos confirmaron que la depresión y la satisfacción vital pueden influirse mutuamente y tener efectos a largo plazo, mientras que la discapacidad funcional actuó como un mediador importante entre la depresión y la satisfacción vital, destacando su papel crucial en el bienestar emocional de las personas mayores.

Además, (21) , realizó un estudio acerca de la “Resiliencia y satisfacción vital durante la pandemia por COVID-19 en España” dentro de una población de 572 adultos, en el cual no encontraron relaciones significativas, entre edad o sexo y las puntuaciones SWLS, pero se encontró puntuaciones altas en satisfacción con la vida en aquellas personas que frecuentaban actividades de ocio durante la pandemia.

De otra forma, (22) en su estudio con 125 personas con discapacidad colombianos, quienes presentaban diversas discapacidades físicas, visuales, auditivas y psicosociales. Encontraron que la mayoría de los participantes se exhibían niveles moderados de altos de resiliencia, con solo un pequeño porcentaje (9,6 %) mostrando baja resiliencia. En términos de satisfacción con la vida, la mayoría reportó altos niveles, indicando que se sienten contentos con su vida y aprovechan al máximo sus circunstancias, aunque reconocen que no todo es perfecto. Solo un pequeño grupo (1,6 %) expresó sentirse muy insatisfecho, reflejando un nivel de infelicidad extremadamente bajo.

En otro estudio, realizado por (23), en docentes de Perú, se halló una relación significativa entre las dos variables, es decir que, mientras mayor satisfacción con la vida mayor realización personal tendrán los docentes, lo que demuestra que el 75 % de los profesores se sentían, muy satisfechos y satisfechos, 46,4% y 30,4% respectivamente.

También, (24) en Trujillo, se investigó si los factores de actitudinales frente al COVID-19 son predictores de la regulación emocional y la satisfacción con la vida. La muestra incluyó a 387 personas mayores de 18 años. Los resultados sustentaron que el factor emotivo-afectivo fue un predictor significativo de la regulación emocional, mientras que el factor cognitivo relacionado con las creencias, predijo, la satisfacción con la vida.

Asimismo, (25) realizaron un estudio en Sololá, Guatemala, con el objetivo de describir mediante la triangulación de indicadores cuantitativos y cualitativos, el bienestar subjetivo de personas con discapacidad, sus familiares y trabajadores de organizaciones vinculadas a esta población. La investigación incluyó a 33 trabajadores, 19 personas con discapacidad y 32 familiares. Los hechos revelaron que el 76 % de los participantes mostraron un nivel muy alto de satisfacción con la vida, mientras que el 21 % experimentó emociones negativas. Indicando que la participación en actividades recreativas o productivas, las redes de apoyo y el cumplimiento de metas personales contribuyen de manera importante al bienestar subjetivo.

Por otro lado, (26) realizaron un estudio Lima para investigar la correlación entre la funcionalidad familiar, la satisfacción con la vida y los trastornos alimentarios en 230 estudiantes de una universidad privada. Los datos validaron que la relación entre la satisfacción con la vida y la presencia de trastornos alimentarios podría





estar vinculada a estados depresivos o una autopercepción negativa, lo que lleva los estudiantes a alterar su patrón alimentario o modificar su dieta.

Finalmente, en Ecuador, se realizó un estudio transversal y correlacionar con personas con discapacidad, revelando que, a pesar de los desafíos, tienen un alto autoconcepto y resiliencia, indicando que valoran significativamente sus vidas y se adaptan bien a diversas situaciones sociales y culturales. Además, la mayoría de los participantes reportaron estar muy satisfechos con la vida (27).

De tal forma, este estudio tiene como objetivo determinar si existe relación entre las funciones ejecutivas y la satisfacción con la vida de personas con discapacidad, así como también, evaluar la media de la primera variable y el nivel de satisfacción de vida dentro de la misma población, finalmente, comparar los niveles de puntuación de la satisfacción con la vida de acuerdo al género.

Materiales y métodos

La presente investigación se trabajó bajo un enfoque cuantitativo, el cual permitió la recolección y análisis de datos numéricos para tener resultados objetivos, además, posee un alcance descriptivo, observando y detallando características de los fenómenos sin intervenir en ellos, tuvo un diseño no experimental, es decir, no se manipuló ninguna variable y el estudio se realizó con un corte transversal, en el cual, los datos fueron recolectados en un solo momento. La población de esta investigación fue a través del muestreo, no probabilístico por conveniencia, fueron personas con discapacidad, las cuales estuvieron conformadas por 60 participantes, sin embargo, se trabajó con una muestra de 40 personas, 13 mujeres y 27 fueron hombres, en un rango de edad de 20-64 años.

Se trabajó como un modelo preestablecido en el consentimiento informado, mismo que se envió con anticipación a los representantes legales de cada usuario. Dentro de los criterios de inclusión que se toma en cuenta que posean un carnet de discapacidad, en la cual se evidenció mayor prevalencia de discapacidad intelectual, física y psicosocial, además, se consideró a quienes firmaron el consentimiento informado y a quienes completaron los instrumentos de evaluación de este estudio. Por otro lado, los criterios de exclusión denotaron a las personas que no formaban parte del centro diurno en el que se realizó la investigación, además, no se consideró a usuarios que debido a la naturaleza de su condición le impida participar, por ejemplo, a quienes no tenían la capacidad de escuchar o hablar, por último, aquellos que se encontraban medicados al momento de la aplicación de instrumentos.

Para iniciar el proceso de recolección de datos, se aplicaron los instrumentos seleccionados con anterioridad, tanto para Funciones Ejecutivas como para Satisfacción con la vida. De tal manera, para la primera variable se utilizó en Instrumento Neuropsicológico INECO Frontal Screening (IFS), desarrollando por (28), para evaluar el rendimiento ejecutivo en personas con dificultades cognitivas o en tareas que requieren estas habilidades. Incluye diversos ítems que evalúa las áreas clave de las FE, como planificación, la organización, la inhibición de respuestas, la atención, la flexibilidad cognitiva, la memoria de trabajo y la toma de decisiones, permitiendo medir cada habilidad de manera eficiente. La prueba cuenta con 8 ítems de preguntas en donde cada una tiene distinta calificación, siendo la puntuación máxima de 30 puntos.

Sin embargo, de acuerdo al estudio de propiedades psicométricas del instrumento en la población similar a esta investigación realizado por (17), ha mostrado ser una herramienta confiable y válida para evaluar





funciones ejecutivas en personas con discapacidad, gracias a los adecuados índices de ajuste en sus 8 ítems y una alta consistencia interna, con un coeficiente alfa de Cronbach de 0.834, lo que confirma su fiabilidad como instrumento de evaluación en esta población.

Así para la otra variable se utilizó la Escala de Satisfacción con la Vida, creada por (29), es un instrumento de cinco ítems que mide el bienestar subjetivo desde una perspectiva cognitiva. Como se menciona en la investigación realizada por (25) dentro de la misma población, cada afirmación se evalúen en una escala Likert de cinco puntos, que van desde “Totalmente en desacuerdo” hasta “Totalmente de acuerdo”. El puntaje total, que oscila entre 5 y 25 puntos, se obtiene sumando los resultados de cada ítem. Los niveles de satisfacción se clasifican en: Muy alta satisfacción (20-25 puntos), Alta satisfacción (15-19 puntos), Neutral (10-14 puntos) y Baja satisfacción (5-9 puntos). Es adecuada para diversas edades y tiene una alta confiabilidad y un coeficiente de alfa de Cronbach de 0,84.

Para iniciar con este procedimiento se realizó los documentos necesarios para la aprobación del tema y posterior solicitar permisos en el centro diurno de Ambato en donde se realizó la investigación, luego del protocolo de bioética y aprobación. Se procedió a la aplicación de instrumentos, lo cual se realizó de manera individual y tuvo una duración de 15 minutos por cada test, las herramientas fueron aplicadas con lapsos de tiempo de descanso, ya que, debido a su condición, eran muy desgastantes para ellos; de tal forma, este proceso llevó dos semanas para completar la recolección de datos de forma parcial.

Resultados y discusión

A continuación, se presentan las tablas con los resultados de acuerdo a los objetivos planteados en esta investigación.

Tabla 1. Prueba de normalidad.

	Funciones Ejecutivas	Satisfacción con la vida
N	40	40
W de Shapiro-Wilk	0.929	0.922
Valor p de Shapiro-Wilk	0.015	0.009

Tras la aplicación de la prueba Shapiro-Wilk para conocer los valores de normalidad, la distribución de puntuaciones de funciones ejecutivas (0.015) y satisfacción con la vida (0.009) fueron < 0.5 , lo que demuestra que los valores no fueron normales.

Tabla 2. Matriz de Correlaciones

	Funciones ejecutivas	
Satisfacción con la vida	Rho de Spearman	0.267
	Gl	38
	valor p	0.096

Nota. * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Dado que los resultados mostraron que no existió normalidad, se aplicó la prueba de correlación de Spearman, en la cual de la misma forma se encontró que no existió una correlación entre las variables del estudio (Rho (38) = 0.267 $p > 0.05$).



**Tabla 3.** Media de funciones ejecutivas

Funciones Ejecutivas	
N	40
Media	9.03
Desviación estándar	6.48
Mínimo	0.00
Máximo	26.0

Esta tabla indica los resultados acerca de la media de Funciones Ejecutivas correspondiente a 9.03, la Desviación estándar fue igual a 6.48, el mínimo de 0.00, mientras que el máximo correspondió al 26.0.

Tabla 4. Nivel de Satisfacción con la Vida

Nivel de satisfacción con la vida	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Neutral	6	15.0 %	15.0 %
Alta satisfacción	15	37.5 %	52.5 %
Muy alta satisfacción	19	47.5 %	100.0 %

Los resultados presentados en esta tabla demuestran que el 47.5% es decir 19 personas presentaron un nivel Muy alto de Satisfacción con la vida, seguida por el 37.5% = 15 individuos un nivel alto de satisfacción, por último, el nivel Neutral corresponde al 15 % es decir 6 participantes, cabe recalcar que en la tabla no se refleja el nivel “baja satisfacción”, debido a que, ningún participante presentó esos puntajes.

Tabla 5. Descriptivas de Grupo

	Grupo	N	Media
Satisfacción con la Vida	Hombre	27	19.0
	Mujer	13	19.2

Tabla 6. Prueba T para Muestras Independientes

		Estadístico	p
Satisfacción con la Vida	U de Mann-Whitney	168	0.828

Nota. $H_a \mu_{\text{hombre}} \neq \mu_{\text{mujer}}$

Dentro de las tablas 5 y 6 se muestra el nivel de Satisfacción con la Vida de acuerdo al sexo, en la cual, debido a que no se cumple el supuesto de normalidad se aplicó la prueba U de Mann Whitney encontrando que no existieron diferencias estadísticamente significativas entre las medias de hombres ($M=19.0$) y mujeres ($M=19.2$) en satisfacción con la vida ($U=168$, $p > 0.05$).

Discusión

Durante esta investigación, se evidenció una limitación significativa en la disponibilidad de información relevante sobre la población clínica seleccionada, ya que este grupo ha sido escasamente estudiado en la literatura científica. Asimismo, las referencias existentes no se encuentran actualizadas, lo que dificulta un análisis más amplio y comparativo. No obstante, se han identificado estudios previos que abordan de manera individual las variables evaluadas en esta investigación. A continuación, se procedió a compararlos, ofreciendo una perspectiva más detallada a partir del estudio.



Esta obra está bajo una licencia *Creative Commons* de tipo (CC-BY-NC-SA).

Sociedad Ecuatoriana de Investigación Científica. E-mail: revistabiosana@gmail.com



De tal manera, los resultados de este estudio difieren de los encontrados por (15), quienes reportan una relación positiva de la actividad física sobre las funciones ejecutivas en personas con trastornos neurológicos. Mientras que (24) encuentran beneficio en estas funciones, en esta investigación no existió relación entre ambas variables planteadas en personas con discapacidad. Lo que sugiere que, aun cuando las funciones ejecutivas pueden verse beneficiadas por intervenciones, no influyen directamente en la satisfacción con la vida, probablemente debido a la presencia de otros factores. De la misma manera se distinguen los hallazgos de (12), mismo que presenta que las funciones ejecutivas influyen en la personalidad de los cuidadores, lo que a su vez impacta sus decisiones sobre estilos parentales y su percepción de calidad de vida. Además, los cuidadores con una mejor calidad de vida experimentan menos dificultades en habilidades como la resolución de problemas y la planificación.

De otra forma, de acuerdo a los resultados mencionados anteriormente acerca de la correlación entre las variables de la presente investigación, también se comparó los hallazgos relacionados con la satisfacción con la vida, indicando una tendencia distinta a esta, es así que (23) demuestra que si existe relación en la satisfacción con la vida y la realización personal en el cual el 75% de los participantes se sentían satisfechos o muy satisfechos. Este resultado sugiere que, en ciertas poblaciones, la satisfacción con la vida se asocia positivamente con el bienestar personal. De la misma manera, el trabajo de (20) demuestran que, si hay relación en la depresión y la satisfacción con la vida, presentando efectos a largo plazo, además, la discapacidad funcional es un medidor importante y demuestra la complejidad de los factores que influyen en el bienestar emocional de las personas con discapacidad funcional.

Asimismo, (26), también encuentran relación entre la satisfacción con la vida y los trastornos alimenticios, lo cual afecta a los estudiantes universitarios y se vincula con una autopercepción negativa y afecta en la calidad de vida. De tal forma, estas investigaciones demuestran que, a pesar de que la satisfacción con la vida puede estar asociada a distintas variables en diferentes contextos, en este estudio no existe relación directa con las funciones ejecutivas en la población con discapacidad.

Por otro lado, de acuerdo a los resultados de este trabajo, indican que la media de funciones ejecutivas son bajas en personas con discapacidad, lo cual es consistente con hallazgos de la literatura científica previa, tal como se presenta en el estudio que realizó (9) en Alemania, demostrando que el 95 % de los participantes reflejan puntuaciones inferiores del grupo mental lo que refuerza la idea de las deficiencias en las funciones ejecutivas no solo son comunes, sino que también se encuentran de manera transversal en diferentes contextos. De la misma manera en el análisis de (14) se reporta deficiencias en las funciones ejecutivas como la memoria operativa, la atención y la flexibilidad cognitiva, en el que su deterioro afecta negativamente al desempeño cognitivo general y refuerzan la necesidad de poner en marcha estrategias que puedan mejorar esta capacidad. En la misma línea (10) presenta resultados similares de jóvenes con discapacidad intelectual, con bajo rendimiento en tareas relacionadas con la velocidad de procesamiento y la eficiencia en la ejecución de actividades diarias sugiere que el deterioro de las funciones ejecutivas tiene un impacto directo en la calidad de vida.

Al investigar acerca de la satisfacción con la vida, esto da como resultado que la mayor parte de la población investigada presenta un nivel muy alto, tal como las puntuaciones que demuestran los siguientes artículos, (22), en su investigación con personas con diversas discapacidades, resulta que la mayoría de los participantes reportaron altos niveles de satisfacción con la vida, a pesar de reconocer que su vida no es perfecta. Además,





(25), indica que el 76% de su población marca niveles de satisfacción muy altos y destaca el papel fundamental de la participación en actividades recreativas o productivas, así como las redes de apoyo. Finalmente, (27) apoya esta interpretación, al demostrar que las personas con discapacidad se encuentran muy satisfechos con su vida y reportaron altos niveles de autoconcepto y resiliencia pese a enfrentar desafíos significativos.

Por último, los resultados de este estudio no indican diferencias significativas en los niveles de satisfacción con la vida de acuerdo al sexo (hombres y mujeres) con discapacidad, lo que sugiere que el género no es un factor determinante en la percepción de bienestar en esta población. Esta falta de diferencias entre sexos es consistente con los hallazgos de investigaciones previas que también indican que otros factores, más allá del género, son los principales determinantes en la satisfacción con la vida. Como la investigación que presenta (21), en el que se muestra que no hay una relación significativa en el género y los niveles de satisfacción con la vida en una muestra de adultos. En lugar de ello, las actividades de ocio emergieron como un factor clave que influía positivamente en esta variable. Así también, los resultados de (18) indica una leve diferencia entre hombres y mujeres, en donde los hombres presentan niveles ligeramente más bajos. Aunque este estudio detectó diferencias de género, también destacó que los factores contextuales como el lugar de residencia influyen de manera significativa en los niveles de satisfacción con la vida.

Por ello, al no encontrar diferencias significativas en los niveles de satisfacción con la vida entre hombres y mujeres, los resultados apoyan la idea de que el bienestar en personas con discapacidad se encuentra influenciado de forma principal por factores externos. Para lo que futuros estudios profundizan en estos factores contextuales para identificar las intervenciones más efectivas y mejorar la calidad de vida en esta población.

Conclusiones

A partir del estudio realizado, se puede evidenciar que no se encuentra una relación entre las funciones ejecutivas y la satisfacción con la vida en personas con discapacidad. Los análisis estadísticos muestran que ambas variables no están vinculadas, lo que sugiere que las habilidades cognitivas evaluadas no influyen de manera directa en la percepción de bienestar de los participantes. Esto puede indicar que otros componentes como la resiliencia o la calidad de vida juegan un papel determinante en la Satisfacción con la vida.

En cuanto a los niveles de las variables evaluadas, dentro de esta población, se puede concluir que, en el caso de las funciones ejecutivas, la media de puntuación obtenida fue baja de acuerdo al grupo de referencia, lo que sugiere que la mayor parte de los individuos del estudio muestran algunas características de demencia. Indicando la necesidad de mayor atención a las capacidades cognitivas en personas con discapacidad, considerando su impacto potencial en la calidad de vida.

Mientras que la mitad de las personas con discapacidad que participaron en esta investigación reportaron niveles muy altos de satisfacción con la vida. Esto podría deberse a que muchas de ellas no han tenido la oportunidad de experimentar otro estilo de vivir, tomando en cuenta que los tipos de discapacidad de los participantes de este estudio son congénitos, por lo que esta variable en dicha población puede estar influenciada por factores subjetivos o por la falta de una referencia clara a otra percepción de la existencia.





Además, no se encontraron diferencias significativas en los niveles de satisfacción con la vida entre hombres y mujeres. Tanto los participantes masculinos como femeninos, presentaron puntajes similares, lo que demuestra que el género no parece ser un factor determinante en la percepción de bienestar y satisfacción con la vida en personas con discapacidad. Es decir que, la variable antes mencionada está influenciada por otros factores sociodemográficos.

Finalmente, tras realizar esta investigación se concluye que se aprueba la hipótesis nula tomando en cuenta que el resultado fue menor a 0.5, lo que indica que cada variable puede operar de manera independiente. Por lo que, es esencial que se continúe investigando sobre cada una de ellas de forma general para comprender mejor el impacto en la vida de las personas con discapacidad.

Referencias

1. Lezak MD. The problem of assessing executive functions. *International journal of Psychology*. 1982;17(1-4):281-97.
2. Sastre-Riba S. Funcionamiento ejecutivo y metacognición en la alta capacidad intelectual. *MEDICINA (Buenos Aires)*. 2024;84(Supl I):72-8.
3. Veenhoven R. The study of life-satisfaction. 1996.
4. Diener E. Subjective well-being. *Psychological bulletin*. 1984;95(3):542.
5. Organization WH. Calidad de vida 2020 [Available from: <https://www.who.int/nepal/activities/supporting-elimination-of-kala-azar-as-a-public-health-problem/docs/default-source/publishing-policies/whoqol-bref/spanish-spain-whoqol-bref>].
6. Salud OPdl. Discapacidad 2024 [Available from: <https://www.paho.org/es/temas/discapacidad>].
7. Salud OMdl. Discapacidad 2023 [Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health>].
8. Discapacidades CNplId. Prevalencia de la discapacidad en el Ecuador. El nuevo Ecuador resuelve. 2024 [Available from: <https://public.tableau.com/app/profile/fausto.villamarin/viz/Discapacidad/Inicio>].
9. Spaniol M, Danielsson H. A meta-analysis of the executive function components inhibition, shifting, and attention in intellectual disabilities. *Journal of Intellectual Disability Research*. 2022;66(1-2):9-31.
10. Romero Vilanova I. Las Funciones Ejecutivas y su relación con el Sexo, el Cociente Intelectual y la Calidad de Vida en jóvenes con Discapacidad Intelectual. 2022.
11. Laguna MB, Escolano-Pérez E, Ferrero MAA. Evaluación de las funciones ejecutivas en adultos con discapacidad intelectual: implicaciones para el aprendizaje a lo largo de la vida. *Revista INFAD de Psicología International Journal of Developmental and Educational Psychology*. 2021;2(2):317-24.
12. Cabrera Vélez M. Funciones ejecutivas, estilos parentales, personalidad y calidad de vida de cuidadores de niños y adolescentes con discapacidad. 2023.
13. Gentil-Gutiérrez A, Santamaría-Peláez M, Mínguez-Mínguez LA, Fernández-Solana J, González-Bernal JJ, González-Santos J, et al. Executive Functions in Children and Adolescents with Autism Spectrum





Disorder in Family and School Environment. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2022;19(13):7834.

14. Lepe-Martínez N, Cancino-Durán F, Tapia-Valdés F, Zambrano-Flores P, Muñoz-Veloso P, Martínez G-S, et al. Desempeño en funciones ejecutivas de adultos mayores: Relación con su autonomía y calidad de vida. Revista Ecuatoriana de Neurología. 2020;29(1):92-103.

15. Sung M-C, Ku B, Leung W, MacDonald M. The effect of physical activity interventions on executive function among people with neurodevelopmental disorders: A meta-analysis. Journal of Autism and Developmental Disorders. 2022;52(3):1030-50.

16. Campuzano Cortina S, Montoya Monsalve R, Carvajal Castrillon J. Relación entre trastorno obsesivo-compulsivo y alteración en funciones ejecutivas. Acta Neurológica Colombiana. 2024;40(2).

17. Tipán Llumiguano AI. Propiedades psicométricas del Instrumento Neuropsicológico INECO Frontal Screening (IFS) en población con discapacidad. 2024.

18. Kowalewska B, Cybulski M, Jankowiak B, Krajewska-Kułak E. Acceptance of illness, satisfaction with life, sense of stigmatization, and quality of life among people with psoriasis: a cross-sectional study. Dermatology and therapy. 2020;10(3):413-30.

19. Jörgensen S, Hedgren L, Sundelin A, Lexell J. Global and domain-specific life satisfaction among older adults with long-term spinal cord injury. The journal of spinal cord medicine. 2021;44(2):322-30.

20. Li A, Wang D, Lin S, Chu M, Huang S, Lee C-Y, et al. Depression and life satisfaction among middle-aged and older adults: mediation effect of functional disability. Frontiers in psychology. 2021;12:755220.

21. de la Llave LL, de la Llave AL, Moral-Bofill L, Pérez-Llantada C. Resiliencia y satisfacción vital durante la pandemia por COVID-19 en España: su relación con variables emocionales y sociodemográficas. Acción psicológica. 2021;18(1):121–34–34.

22. Londoño Arias S, Barón DM. Resiliencia y satisfacción con la vida en personas adultas con discapacidad de la ciudad de Tunja. 2021.

23. Pillaca JC. Burnout y satisfacción con la vida en docentes que realizan clases virtuales en un contexto de pandemia por covid-19. Puriq. 2021;3(1):104-19.

24. Cabada S, Irvin R. Regulación emocional y satisfacción con la vida: el rol predictor de las actitudes al Covid-19. Revista Eugenio Espejo. 2024;18(1):58-69.

25. Sojuel DE, González-Aguilar D, Rodríguez-Cisneros E. Indicadores de bienestar subjetivo de personas con discapacidad, sus familiares y profesionales que trabajan con personas con discapacidad. Ciencia, Tecnología y Salud. 2021;8(2):147-65.

26. Vallejos Saldarriaga JF, Vega Gonzales E. Funcionalidad familiar, satisfacción con la vida y trastornos alimentarios en estudiantes universitarios. 2020.

27. Galarza Sánchez GM, Huertas Delgado ES, Paucar Chalán VM. Resiliencia y satisfacción con la vida en personas adultas con discapacidad en la ciudad de Quito (Ecuador). 2021.





28. Torralva T, Roca M, Gleichgerrcht E, Lopez P, Manes F. INECO Frontal Screening (IFS): A brief, sensitive, and specific tool to assess executive functions in dementia–ERRATUM. *Journal of the International Neuropsychological Society*. 2010;16(5):737-47.
29. Diener E, Emmons RA, Larsen RJ, Griffin S. The satisfaction with life scale. *Journal of personality assessment*. 1985;49(1):71-5.



Esta obra está bajo una licencia *Creative Commons* de tipo (CC-BY-NC-SA).

Sociedad Ecuatoriana de Investigación Científica. E-mail: revistabiosana@gmail.com