

Embarazo precoz y complicaciones médicas

Early pregnancy and medical complications

Pazmiño-Cuadros Gema

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. Manta, Ecuador.
Correo: gpazmiñoc34@gmail.com

RESUMEN

Este artículo de revisión analiza en profundidad la relación entre el embarazo precoz y las complicaciones médicas asociadas. Los efectos a corto y largo plazo del embarazo temprano en la salud materna y fetal se investigan a través de una revisión exhaustiva de las investigaciones y estudios pertinentes. Se examina la incidencia del embarazo precoz y las posibles interacciones entre los factores sociales, económicos y culturales y las complicaciones médicas. Para prevenir el embarazo precoz y sus efectos negativos para la salud, el artículo enfatiza el valor de la educación sexual y la planificación familiar como medidas preventivas cruciales. Dada la complejidad emocional y física que implica el embarazo en estas etapas de la vida, también se discuten las dificultades asociadas a la atención médica y al apoyo que requieren las adolescentes embarazadas.

Palabras claves: Embarazo precoz, complicaciones medias, salud.

ABSTRACT

This review article takes an in-depth look at the relationship between early pregnancy and associated medical complications. The short- and long-term effects of early pregnancy on maternal and fetal health are investigated through a comprehensive review of relevant research and studies. The incidence of early pregnancy and the possible interactions between social, economic and cultural factors and medical complications are examined. To prevent early pregnancy and its negative health effects, the article emphasizes the value of sex education and family planning as crucial preventative measures. Given the emotional and physical complexity that pregnancy implies at these stages of life, the difficulties associated with the medical care and support that pregnant adolescents require are also discussed.

Keywords: Early pregnancy, average complications, health.

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 16 de octubre de 2020.

Fecha de aceptación: 18 de diciembre de 2020.

Fecha de publicación: 20 de enero de 2021.



1. INTRODUCCIÓN

En la última década, el embarazo precoz ha surgido como un tema crítico en la salud materna y fetal, desencadenando preocupaciones tanto a nivel médico como social (Vásquez & Colcha, 2018). El inicio de la maternidad durante la adolescencia plantea importantes desafíos debido a las implicaciones médicas que pueden surgir tanto para las madres jóvenes como para sus hijos. El presente artículo busca arrojar luz sobre la intersección entre el embarazo precoz y las complicaciones médicas que lo acompañan, explorando en detalle los efectos en la salud materna y fetal.

El embarazo precoz, definido generalmente como aquel que ocurre en adolescentes menores de 20 años, está asociado con una serie de complicaciones médicas que pueden tener un impacto significativo en la salud de la madre y el feto (Ibarra et al., 2019). Estas complicaciones abarcan una amplia gama, desde la preeclampsia y la diabetes gestacional hasta la prematuridad y el bajo peso al nacer. Comprender las implicaciones médicas de un embarazo en una etapa temprana de la vida es fundamental para desarrollar estrategias de prevención y atención efectivas.

Además de las complicaciones médicas, el embarazo precoz también está enraizado en factores socioeconómicos y culturales complejos que pueden agravar las implicaciones médicas (Gómez, 2016). El acceso limitado a la educación sexual, la falta de planificación familiar y las barreras económicas pueden aumentar la vulnerabilidad de las adolescentes ante el embarazo. Estos desafíos exigen un enfoque interdisciplinario y holístico que aborde tanto las dimensiones médicas como las sociales del embarazo precoz.

2. EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

El embarazo en la adolescencia es un fenómeno complejo que tiene implicaciones significativas tanto para las madres jóvenes como para sus hijos y la sociedad en general (Pinargote & Bravo, 2020). Se refiere al embarazo que ocurre en adolescentes, generalmente entre las edades de 10 a 19 años. A nivel

mundial, el embarazo en la adolescencia es un desafío de salud pública debido a las ramificaciones médicas, psicológicas, sociales y económicas que conlleva.

Desde un punto de vista médico, las adolescentes embarazadas pueden enfrentar una serie de desafíos. El cuerpo de una adolescente todavía está en desarrollo, lo que puede aumentar el riesgo de complicaciones durante el embarazo y el parto. Estas complicaciones pueden incluir la preeclampsia, el parto prematuro y el bajo peso al nacer. Además, las jóvenes embarazadas pueden carecer de la experiencia y el conocimiento necesarios para llevar a cabo un embarazo saludable, lo que subraya la importancia de la educación sexual y la atención prenatal adecuada (Calderon et al., 2020). Desde una perspectiva psicológica y social, el embarazo en la adolescencia puede desencadenar un estrés significativo. Las adolescentes pueden enfrentar el estigma social y la discriminación, lo que puede afectar su bienestar emocional y mental (Kuri-Morales et al., 2020).

Para abordar los desafíos del embarazo en la adolescencia, es fundamental implementar enfoques integrales que incluyan educación sexual integral, acceso a métodos anticonceptivos, atención médica adecuada y apoyo psicosocial. La prevención es un aspecto clave, ya que proporcionar a los adolescentes información precisa y accesible sobre salud sexual y reproductiva puede ayudar a prevenir embarazos no deseados. En última instancia, abordar el embarazo en la adolescencia requiere un esfuerzo conjunto de gobiernos, organizaciones de salud, educadores y la sociedad en su conjunto. Al proporcionar a las adolescentes las herramientas y el apoyo necesarios, podemos contribuir a la salud y el bienestar tanto de ellas como de las futuras generaciones.

3. EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA Y COMPLICACIONES MEDICAS

El embarazo en la adolescencia, un fenómeno que involucra a chicas entre las edades de 10 a 19 años, conlleva un conjunto de desafíos médicos y de salud únicos. Las adolescentes embarazadas a menudo enfrentan complicaciones médicas que pueden tener impactos duraderos en su bienestar y en el de sus

bebés (Santos & Plúas, 2018). El cuerpo en desarrollo de una adolescente puede ser más susceptible a problemas durante el embarazo, como la preeclampsia, la diabetes gestacional y la restricción del crecimiento fetal. La falta de atención prenatal temprana y el acceso limitado a la atención médica pueden agravar estas complicaciones. Además, el riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer es mayor en las adolescentes embarazadas, lo que puede aumentar la probabilidad de problemas de salud a largo plazo para el bebé. Las complicaciones médicas también pueden tener efectos psicológicos y emocionales en las adolescentes, ya que pueden enfrentar estrés y ansiedad adicionales debido a la incertidumbre y a la falta de experiencia en la maternidad (Muentes et al, 2018). Para abordar estas complicaciones, es esencial brindar a las adolescentes un acceso adecuado a la educación sexual y a la atención prenatal, así como a un apoyo psicosocial sólido. Abordar las complicaciones médicas del embarazo en la adolescencia requiere un enfoque integral y colaborativo entre profesionales de la salud, educadores, padres y la sociedad en general, con el objetivo de garantizar un inicio saludable tanto para las madres adolescentes como para sus hijos (Hevia & Perea, 2020).

4. CONCLUSIONES

En definitiva, el embarazo precoz y las complicaciones médicas asociadas presentan un complejo panorama que exige una atención integral y una acción colaborativa. La realidad de las madres adolescentes enfrentando un embarazo temprano a menudo conlleva una serie de desafíos médicos y psicosociales que impactan tanto en su propia salud como en la de sus hijos. Las complicaciones médicas, que van desde la preeclampsia hasta la prematuridad, ponen de manifiesto la importancia de una atención prenatal temprana y un seguimiento médico adecuado para mitigar los riesgos. Estos riesgos no solo afectan la salud inmediata de la madre y el bebé, sino que también pueden tener repercusiones a largo plazo en el bienestar de ambos.

REFERENCIAS

- Calderon, L. V. M., Rueda, D. G. C., Arias, P. F. V., & Peralta, D. F. G. (2020). El embarazo y sus complicaciones en la madre adolescente. *Recimundo*, 4(3), 174-183.
- Gómez Zambrano, M. E. (2016). Factores de riesgo en embarazos precoz en adolescentes de 14-19 años que se atienden en el Centro de Salud Cuba Libre 24-HD período 2012-2013 (Doctoral dissertation, Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Graduados).
- Hevia Bernal, D., & Perea Hevia, L. (2020). Embarazo y adolescencia. *Revista Cubana de Pediatría*, 92(4).
- Ibarra, C. P. T., Castro, F. E. A., & Cedeño, J. B. V. (2019). Embarazo precoz: riesgos, consecuencias y prevención. *Dominio de las Ciencias*, 5(2), 554-571.
- Kuri-Morales, P., Guevara-Guzmán, R., Phillips-Gutiérrez, V., Mota-Sánchez, A., & Díaz-Olavarrieta, C. (2020). Panorama nacional del embarazo precoz en México: lecciones aprendidas en un sexenio. *Gaceta médica de México*, 156(2), 151-156.
- Muentes, F. M. D., Blanco, D. M. L., & Intriago, H. A. M. (2018). La prevención del embarazo en adolescentes de la educación general básica en el Ecuador. *REFCalE: Revista Electrónica Formación y Calidad Educativa*. ISSN 1390-9010, 6(2), 211-236.
- Pinargote, E. A. Z., & Bravo, K. L. M. (2020). El embarazo precoz y su impacto en la vida personal, familiar y académica de las estudiantes de bachillerato de la unidad educativa fiscal portoviejo. *Revista Cognosis*. ISSN 2588-0578, 5, 55-70.
- Santos Andrade, A. D., & Plúas Arias, W. J. (2018). Complicaciones gineco-obstétricas y psicológicas durante el embarazo en adolescentes, Hospital Martín Icaza Bustamante 2017 (Doctoral dissertation, Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina).
- Vásquez, C. R. V., & Colcha, H. E. M. (2018). Incidencia de preeclampsia y eclampsia en pacientes con embarazo de alto riesgo obstétrico: Embarazo precoz. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 2(3), 539-549.