

Enfermedades respiratorias en niños

Respiratory diseases in children

Zambrano-Chavarría Ligia Elena

Hospital de Especialidades Portoviejo. Portoviejo, Ecuador.

Correo: lilizch2919@hotmail.com

RESUMEN

Este artículo de revisión examina en detalle las enfermedades respiratorias en niños, analizando su epidemiología, etiología, manifestaciones clínicas, diagnóstico, tratamiento y prevención. A través de un análisis exhaustivo de investigaciones y estudios relevantes, se abordan una amplia gama de enfermedades respiratorias que afectan a la población pediátrica, como el asma, la bronquiolitis, la neumonía y la tos ferina. Se exploran factores de riesgo, como la exposición al humo de tabaco, la contaminación del aire y las infecciones virales, que pueden contribuir al desarrollo de estas afecciones en niños. El artículo también aborda los desafíos en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades respiratorias en niños, considerando las diferencias en la presentación clínica y las opciones terapéuticas adecuadas para esta población. Se destaca la importancia de la educación de los padres y cuidadores en la prevención y el manejo de estas enfermedades, así como la promoción de prácticas de higiene respiratoria y vacunación. Además, se examina el impacto de las enfermedades respiratorias en la calidad de vida de los niños y sus familias, resaltando la necesidad de enfoques multidisciplinarios para brindar una atención integral.

Palabras claves: Enfermedades respiratorias, infantes, salud integral.

ABSTRACT

This review article examines respiratory diseases in children in detail, analyzing their epidemiology, etiology, clinical manifestations, diagnosis, treatment, and prevention. Through a comprehensive review of relevant research and studies, a wide range of respiratory diseases affecting the pediatric population, including asthma, bronchiolitis, pneumonia, and pertussis, are addressed. Risk factors, such as exposure to tobacco smoke, air pollution, and viral infections, that may contribute to the development of these conditions in children, are explored. The article also addresses the challenges in the diagnosis and treatment of respiratory diseases in children, considering the differences in clinical presentation and the appropriate therapeutic options for this population. The importance of educating parents and caregivers in the prevention and management of these diseases is highlighted, as well as the promotion of respiratory hygiene and vaccination practices. In addition, the impact of respiratory diseases on the quality of life of children and their families is examined, highlighting the need for multidisciplinary approaches to provide comprehensive care.

Keywords: Respiratory diseases, infants, comprehensive health.

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 14 de abril de 2021.

Fecha de aceptación: 10 de junio de 2021.

Fecha de publicación: 20 de julio de 2021.



1. INTRODUCCIÓN

Las enfermedades respiratorias en niños constituyen un área de gran relevancia en la salud pediátrica, dado su impacto significativo en la morbilidad y calidad de vida de los más jóvenes (Wilmott et al., 2019). Las vías respiratorias de los niños, en constante desarrollo, los hacen particularmente susceptibles a una serie de afecciones que abarcan desde infecciones virales comunes hasta patologías crónicas más complejas como el asma (Torres et al, 2016).

A medida que los niños crecen y exploran el mundo, su exposición a factores ambientales y a agentes infecciosos se intensifica, lo que aumenta su vulnerabilidad a enfermedades respiratorias (Henao et al., 2017). Además, la interacción entre el sistema inmunológico en desarrollo y las exposiciones ambientales puede influir en la presentación clínica y la gravedad de estas afecciones (Crespo, 2016).

La epidemiología de las enfermedades respiratorias en niños varía según la región geográfica y los factores socioeconómicos, lo que resalta la importancia de considerar un enfoque global y diferenciado. Las enfermedades respiratorias, como la bronquiolitis y la neumonía, pueden llevar a hospitalizaciones y complicaciones graves, mientras que afecciones como el asma pueden tener un impacto crónico en la calidad de vida de los niños. Además, las infecciones respiratorias en la infancia pueden tener implicaciones a largo plazo en la función pulmonar y la salud respiratoria en la edad adulta.

2. APROXIMACIÓN DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

La aproximación a las enfermedades respiratorias constituye un aspecto esencial en la atención médica, especialmente en el ámbito pediátrico (Moreno-Galarraga et al., 2021). Estas afecciones, que van desde infecciones virales agudas hasta patologías crónicas como el asma, presentan una amplia variedad de manifestaciones clínicas y grados de severidad (Cepeda et al., 2019). Un enfoque integral implica considerar factores como la historia clínica del paciente,

los síntomas presentes, los antecedentes familiares y la exposición a factores ambientales (Armijos et al., 2018).

El diagnóstico preciso es fundamental para proporcionar el tratamiento adecuado y minimizar las complicaciones. En el caso de enfermedades agudas, como la bronquiolitis o la neumonía, las pruebas de diagnóstico pueden incluir estudios de imágenes y análisis de laboratorio para identificar el agente causal y evaluar la gravedad de la enfermedad (Becerra et al., 2021).

Una aproximación integral y basada en la evidencia a las enfermedades respiratorias no solo permite un diagnóstico y tratamiento eficaces, sino que también puede contribuir a la prevención y al mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes, especialmente en la población pediátrica que es particularmente vulnerable a las afecciones respiratorias.

3. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN INFANTES

Las enfermedades respiratorias en infantes constituyen un desafío médico y social significativo, ya que los sistemas respiratorios inmaduros y en desarrollo hacen que los bebés sean especialmente susceptibles a diversas afecciones (Huapaya, 2016).

Desde infecciones virales como el virus sincitial respiratorio (VSR) hasta problemas estructurales como la displasia broncopulmonar, las enfermedades respiratorias pueden variar en gravedad y presentación clínica. La aparición de síntomas respiratorios en infantes, como tos, dificultad para respirar y sibilancias, puede generar preocupación en los padres y cuidadores, lo que subraya la importancia de una detección temprana y un manejo adecuado (Arduzzo et al., 2019).

La prevención de enfermedades respiratorias en infantes juega un papel crucial, involucrando medidas como la lactancia materna, el mantenimiento de un entorno libre de humo de tabaco, la promoción de la higiene respiratoria y la vacunación. Los profesionales de la salud desempeñan un papel vital en el manejo de estas afecciones, ofreciendo orientación a los padres sobre el

reconocimiento de los síntomas, la administración de medicamentos y la búsqueda de atención médica cuando sea necesario.

4. CONCLUSIONES

Las enfermedades respiratorias en infantes constituyen un desafío que demanda una atención sensible y enfocada en su bienestar temprano. La vulnerabilidad inherente a los sistemas respiratorios en desarrollo hace que los bebés sean propensos a una variedad de afecciones, desde infecciones agudas hasta problemas crónicos. La detección temprana, el diagnóstico preciso y el manejo adecuado son esenciales para garantizar un crecimiento y desarrollo saludables. La educación de los padres y cuidadores sobre el reconocimiento de síntomas, prácticas de prevención y la importancia de la consulta médica oportuna son factores clave en la gestión exitosa de estas afecciones.

REFERENCIAS

- Ardusso, L. R., Neffen, H. E., Fernández-Caldas, E., Saranz, R. J., Parisi, C. A., Tolcachier, A., ... & Marino, D. (2019). Intervención ambiental en las enfermedades respiratorias. *MEDICINA (Buenos Aires)*, 79(2), 123-136.
- Armijos, R. J. T., Romero, J. I. Q., Aquino, P. A. B., & Perero, G. J. L. (2018). Importancia en el cuidado de enfermedades respiratorias en niños menores de 5 años. *Reciamuc*, 2(3), 229-244.
- Becerra, D., Ramírez, L. F., Niño, M. V., Oviedo, C. H., & Plaza, L. F. (2021). Relación entre la calidad del aire y la incidencia de enfermedades respiratorias en el municipio de San José de Cúcuta, Norte de Santander. *Ingeniería y competitividad*, 23(2).
- Cepeda, J., Zenteno, D., Fuentes, C., & Bustos, R. (2019). Vitamina D y enfermedades respiratorias pediátricas. *Revista chilena de pediatría*, 90(1), 94-101.
- Crespo, M. P. (2016). Factores ambientales y patología respiratoria del niño. *PediatríaIntegral*, 103.
- Henao, D. C. V., Gomez, E. M. P., Carrillo, M. H., Garreta, L. M. M., Palta, D. C. S., Franco, D. C. G., & Govea, R. A. A. (2017). Enfermedad respiratoria aguda en menores de 5 años atendidos en un Centro de salud, Cali Colombia. *Revista médica sanitas*, 20(2), 67-74.

- Huapaya Caña, M. (2016). Prevalencia de enfermedades respiratorias en niños hospitalizados en el servicio de pediatría en el hospital Hipólito Unanue, enero-julio, 2015.
- Moreno-Galarraga, L., Martín-Álvarez, I., Fernández-Montero, A., Rocha, B. S., Barea, E. C., & Martín-Calvo, N. (2021, July). Consumo de productos ultraprocesados y enfermedades respiratorias sibilantes en niños. Proyecto SENDO. In *Anales de Pediatría* (Vol. 95, No. 1, pp. 18-25). Elsevier Doyma.
- Torres-Castro, R., Zenteno, D., Rodríguez-Núñez, I., Villarroel, G., Alvarez, C., Gatica, D., ... & Caviedes, I. (2016). Guías de rehabilitación respiratoria en niños con enfermedades respiratorias crónicas: actualización 2016. *Neumología Pediátrica*, 11(3), 114-131.
- Wilmott, R. W., Bush, A., Deterding, R. R., Ratjen, F., Sly, P., Zar, H., & Li, A. (2019). *Kendig. Enfermedades respiratorias en niños*. Elsevier Health Sciences.