

ETS y su evolución en Latinoamérica

ETS and its evolution in Latin America

Zambrano-Zambrano Junior Rafael

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. Manta, Ecuador.
Correo: juniorzz749@gmail.com

RESUMEN

El documento examina cómo las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) han cambiado a lo largo de las últimas décadas en América Latina. Se destacan los cambios significativos en la prevalencia, distribución geográfica, factores de riesgo y estrategias de prevención y control de estas infecciones. La revisión cubre una amplia gama de ETS y analiza cómo ha cambiado su prevalencia con el tiempo en varios países y regiones, incluidos el VIH/SIDA, la sífilis, la gonorrea, el herpes genital y el virus del papiloma humano (VPH). Se enfatiza que a pesar de las mejoras en la prevención y el tratamiento de algunas ETS, todavía existen obstáculos significativos. Estos incluyen el estigma social, el acceso desigual a la atención médica y las estrategias de prevención, y la escasez de educación sexual integral en muchas regiones. Para disminuir el impacto de estas infecciones en la zona, el artículo también enfatiza la importancia de los programas de promoción de la salud sexual, la detección temprana y el tratamiento adecuado. También se examina el uso de las tecnologías de la información y la comunicación para llegar a las poblaciones vulnerables, así como las campañas de educación y concientización realizadas en diversas naciones. Para abordar de manera efectiva el panorama cambiante de las ETS en América Latina y mejorar la salud sexual en la región, el artículo finalmente enfatiza la necesidad de una colaboración continua entre los gobiernos, las organizaciones de salud y la sociedad civil.

Palabras claves: ETS, Educación sexual, América Latina.

ABSTRACT

The document examines how Sexually Transmitted Diseases (STDs) have changed over the last decades in Latin America. Significant changes in the prevalence, geographic distribution, risk factors, and prevention and control strategies of these infections are highlighted. The review covers a wide range of STDs and looks at how their prevalence has changed over time in various countries and regions, including HIV/AIDS, syphilis, gonorrhea, genital herpes, and human papillomavirus (HPV). It is emphasized that despite improvements in the prevention and treatment of some STDs, significant obstacles still exist. These include social stigma, unequal access to healthcare and prevention strategies, and a dearth of comprehensive sexuality education in many regions. To reduce the impact of these infections in the area, the article also emphasizes the importance of programs to promote sexual health, early detection, and proper treatment. It also examines the use of information and communication technologies to reach vulnerable populations, as well as education and awareness campaigns carried out in various nations. To effectively address the changing STD landscape in Latin America and improve sexual health in the region, the article ultimately emphasizes the need for continued collaboration between governments, health organizations, and civil society.

Keywords: STD, sexual education, Latin America.

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 14 de abril de 2021.

Fecha de aceptación: 10 de junio de 2021.

Fecha de publicación: 20 de julio de 2021.



1. INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, el desarrollo de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) en América Latina ha atraído un intenso interés científico y de salud pública. El diverso grupo de infecciones conocidas como ETS, que se transmiten principalmente a través del contacto sexual, tiene un impacto negativo innegable en la salud y la calidad de vida de las personas (Ampudia, 2020).

Los patrones de prevalencia, la distribución geográfica y los factores de riesgo de estas infecciones han cambiado significativamente en la región de América Latina a lo largo del siglo XXI (Haithem et al., 2018). Para desarrollar planes efectivos de prevención, diagnóstico y tratamiento, así como para abordar los nuevos desafíos que estas infecciones plantean a la salud pública, es crucial comprender la trayectoria evolutiva de las ETS en esta región.

2. ETS EN EL MUNDO

El desafío global de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) en la salud pública y la medicina (Matías et al., 2018). Estas infecciones cubren una amplia gama de patógenos y se transmiten principalmente durante la actividad sexual, así como el contacto cercano de piel con piel (Erika et al., 2016). A nivel mundial, las ETS siguen afectando a personas de todas las edades, géneros y orientaciones sexuales a pesar de las mejoras en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento. Entre las ETS más prevalentes y conocidas se encuentran el VIH/SIDA, la sífilis, la gonorrea, el herpes genital y el virus del papiloma humano (VPH).

Con millones de casos nuevos informados cada año en todas las regiones, las ETS tienen una carga global significativa (Carmona-Lorduy et al., 2018). Las ETS tienen un impacto social y económico negativo significativo además de los riesgos para la salud personal. La discriminación, el estigma y la falta de acceso a atención médica de calidad contribuyen a la propagación de estas infecciones y limitan los esfuerzos de prevención y control.

El desarrollo de las ETS a lo largo del tiempo se ha visto influido por una serie de factores, incluidos los cambios en el comportamiento sexual, los cambios de población, la urbanización, la migración y los avances tecnológicos que facilitan el contacto humano (León & Di Giovanni, 2016). La aparición de cepas resistentes a las terapias convencionales y la falta de una vacuna eficaz para algunas ETS también resaltan la necesidad de una vigilancia continua y métodos de vanguardia en la prevención y el manejo de estas infecciones (Gutiérrez et al., 2016).

3. ETS EN LATINOAMÉRICA

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) han cambiado drásticamente en América Latina durante las últimas décadas, planteando tanto problemas únicos como oportunidades para la salud pública de la región (Marco et al., 2018). La prevalencia, la distribución geográfica y el tratamiento de estas infecciones se han visto afectados por el alto grado de diversidad cultural, económica y social de las naciones latinoamericanas (Sanz-Lorente et al., 2019). Aunque ha habido mejoras significativas en la prevención y el tratamiento de algunas ETS, como la gonorrea, la sífilis y el VIH/SIDA, aún quedan muchos obstáculos por superar, como la falta de acceso a la atención médica, la información falsa, el estigma y el género. -basadas en barreras (Cárdenas-Chávez et al., 2021).

América Latina se ha visto severamente afectada por la epidemia de VIH/SIDA, con tasas de prevalencia que varían entre naciones y subregiones. A pesar de las iniciativas para aumentar el acceso a la terapia antirretroviral y las medidas preventivas, el avance aún se ve obstaculizado por la escasez de una educación sexual completa y el estigma asociado al VIH.

Los factores socioculturales también son importantes para la dinámica de las ETS en América Latina (Fernández, 2021). La propagación de estas infecciones está influenciada por normas de género arraigadas, la falta de empoderamiento de las mujeres, la violencia de género y la movilidad de la población. Para ser efectivos y equitativos, los programas de prevención y educación deben tener en cuenta estas complejas realidades.

4. CONCLUSIONES

En conclusión, la propagación de enfermedades de transmisión sexual (ETS) en América Latina es un fenómeno complejo que resulta de la interacción entre factores socioeconómicos, culturales y epidemiológicos. La distribución geográfica y la prevalencia de las ETS han cambiado significativamente a lo largo de los años, con picos y valles que ocurren en diferentes lugares y en diferentes momentos. A pesar de que algunas ETS, como el VIH/SIDA, han experimentado avances notables en el tratamiento y la prevención, todavía existen problemas persistentes que exigen atención continua y soluciones creativas.

REFERENCIAS

- Ampudia, M. K. M. (2020). Enfermedades de transmisión sexual en la atención primaria. *Revista médica sinergia*, 5(4), e405-e405.
- Cárdenas-Chávez, A. B., Zamora-Rodríguez, A. R., Yunga-Quimi, A. X., & Salazar-Cárdenas, G. L. (2021). Prevención, atención y control de las enfermedades de transmisión sexual. *Domino de las Ciencias*, 7(4), 195-216.
- Carmona-Lorduy, M., Porto-Puerta, I., Lanfranch, H., Medina-Carmona, W., Werner, L., & Maturana, S. (2018). Manifestaciones bucales de enfermedades de transmisión sexual identificadas en tres servicios de estomatología en Sur América. *Universidad y Salud*, 20(1), 82-88.
- Erika, E., Quijano, L., Paredes, M. C., & Obando, E. (2016). Estrategias educativas para la prevención de enfermedades de transmisión sexual en adolescentes. *Revista Médica Sanitas*, 19(4), 198-207.
- Fernández, M. (2021). Enfermedades de Transmisión Sexual. *MANUAL GGCP DE PROCTOLOGÍA PARA ATENCIÓN PRIMARIA*, 78.
- Gutiérrez-Sandí, W., Chaverri-Murillo, J., & Navarro-Cruz, J. E. (2016). Enfermedades de transmisión sexual y salud sexual del costarricense. Tema II. Sífilis y gonorrea. *Revista Tecnología en Marcha*, 29(4), 3-15.
- Haithem Thabet, H., Quintana Ugando, M., & Rodríguez Méndez, L. (2018). Promoción de salud y prevención de enfermedades de transmisión sexual en estudiantes universitarios. *Edumecentro*, 10(3), 158-173.
- León, J. M. R., & Di Giovanni, C. (2016). Enfermedades de transmisión sexual. In *Investigación educativa y salud transcultural en contextos multiculturales* (pp. 1331-1332). Editorial Universidad de Almería (edual).

- Marco, M. H. D., Ferraris, S., & Langsam, M. (2018). Jóvenes, enfermedades de transmisión sexual y derechos. Panorama nacional y regional en Argentina. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23, 2835-2848.
- Matías, L. A. R., Enderica, P. F. V., Mendoza, Y. O. G., & Carrasco, S. D. C. Y. (2018). Como prevenir Enfermedades de Transmisión Sexual en la Adolescencia. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 2(3), 377-392.
- Sanz-Lorente, M., Vicedo, M. C., Sanz-Valero, J., & Wanden-Berghe, C. (2019). Adecuación, viralidad e interacción de la información contenida en YouTube sobre el tratamiento de las enfermedades de transmisión sexual curables. *Ars Pharmaceutica (Internet)*, 60(2), 109-117.