

Herpes y su clasificación clínica

Herpes and its clinical classification

Zambrano-Zambrano Génesis

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. Manta, Ecuador.
Correo: genesiszz8271@hotmail.com

RESUMEN

En este documento, se analiza la infección por herpes y su diversa clasificación clínica. Se exploran las diversas etapas de la infección por herpes, desde la fase inicial de replicación viral en las células epiteliales hasta la latencia en los ganglios nerviosos y las reactivaciones posteriores. Se abordan las características clínicas de cada tipo de herpes, incluyendo sus manifestaciones cutáneas y mucosas, así como sus síntomas sistémicos. El artículo también cubre los posibles efectos secundarios provocados por las infecciones herpéticas, enfatizando el valor de la detección temprana y la atención adecuada para evitar consecuencias graves. Al discutir los efectos de las infecciones herpéticas recurrentes en los pacientes, se enfatiza la necesidad de una educación continua sobre el tratamiento y la prevención de estas infecciones.

Palabras claves: Herpes, Clasificación clínica, ETS.

ABSTRACT

In this document, herpes infection and its diverse clinical classification are discussed. The various stages of herpes infection are explored, from the initial phase of viral replication in epithelial cells to latency in nerve ganglia and subsequent reactivations. The clinical characteristics of each type of herpes are addressed, including its cutaneous and mucosal manifestations, as well as its systemic symptoms. The article also covers the possible side effects caused by herpes infections, emphasizing the value of early detection and proper care to avoid serious consequences. In discussing the effects of recurrent herpetic infections on patients, the need for continuing education on the treatment and prevention of these infections is emphasized.

Keywords: Herpes, Clinical classification, STD.

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 23 de abril de 2022.

Fecha de aceptación: 12 de junio de 2022.

Fecha de publicación: 20 de julio de 2022.

1. INTRODUCCIÓN

La infección por herpes es una condición clínica que afecta a una gran parte de la población y es provocada por varios virus del herpes (Said & Mustaram, 2022). Estos patógenos virales se caracterizan por causar una infección latente en el huésped, lo que ayuda a explicar la persistencia prolongada y la recurrencia de las manifestaciones clínicas (Carrera et al., 2022). Los tipos de herpes simple 1 y 2, que afectan principalmente a los genitales y las regiones orales, respectivamente, son dos de los tipos más comunes (Asada, 2022). El herpes tiene una amplia gama de manifestaciones clínicas, lo que dificulta el diagnóstico y el tratamiento efectivo de la infección. La amplia gama de manifestaciones clínicas, desde lesiones cutáneas y mucosas hasta síntomas sistémicos, puede dificultar la determinación precisa del tipo de herpes involucrado.

2. HERPES Y SU INCIDENCIA EN LA POBLACIÓN

El herpes es una enfermedad infecciosa dolorosa frecuente cuya incidencia y gravedad aumentan con la edad (Consortium, 2015). La población mundial se ve significativamente afectada por el herpes, una infección viral persistente. Se estima que millones de personas están infectadas con herpes simple tipo 1 (HSV-1) y herpes simple tipo 2 (HSV-2).

La prevalencia varía según la ubicación geográfica y el subgrupo demográfico, y los adultos jóvenes sexualmente activos tienen una mayor incidencia. Los peligros de la transmisión vertical y horizontal también destacan su importancia para la medicina y la salud pública (Laith, 2022). En las personas mayores, existe un fuerte vínculo bidireccional entre el herpes zóster y el deterioro funcional, que se refiere a una disminución de la capacidad para realizar actividades de la vida diaria debido al envejecimiento y las discapacidades. Sin embargo, la naturaleza exacta de dicho vínculo sigue estando mal establecida (Jeong et al., 2022). La continua investigación y educación sobre la prevención y manejo son esenciales para reducir la propagación de esta infección y mitigar su carga en la población.

3. HERPES Y SU CLASIFICACIÓN CLÍNICA

El herpes genital es una enfermedad infecciosa causada por el virus del herpes simple (HSV) tipo 1 (HSV-1)/2 (HSV-2). El HSV-1 infecta principalmente la cara y el HSV-2 infecta principalmente la vulva, pero el herpes genital causado por el HSV-1 también es común. Después del contacto sexual, el HSV-1 infecta la mucosa cutánea y prolifera en el sitio de la infección. Luego, el HSV-1/2 asciende por los nervios sensoriales y provoca una infección latente de los ganglios (Inaoka & Iriyama, 2022). El herpes genital se divide clínicamente en infección primaria y brotes recurrentes de herpes. La infección primaria se divide en infección primaria de primer episodio e infección no primaria de primer episodio (Sher et al., 2022). La infección por el virus de la varicela zoster generalmente ocurre en niños y puede causar una infección primaria por varicela o "varicela", o puede reactivarse más adelante en la vida y causar herpes zoster o "culebrilla" (Marra & Lalji, 2022). El herpes zoster afecta principalmente a los adultos mayores y reduce las actividades diarias, reduce la calidad de vida y puede provocar complicaciones graves como dolor crónico. El herpes zoster se previene con dos vacunas: la vacuna recombinante no viva contra el herpes zoster y la vacuna viva contra el herpes zoster. Los ensayos clínicos previos a la autorización muestran que la eficacia de la vacuna viva contra el herpes zóster está entre el 50 y el 70 % y que la vacuna recombinante es más alta, del 90 al 97 %.

4. CONCLUSIONES

El herpes, dada su prevalencia generalizada y variedad de manifestaciones clínicas, plantea un desafío clínico y de salud pública. Numerosos tipos de virus del herpes, principalmente HSV-1 y HSV-2, tienen un efecto perjudicial en la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo. La amplia gama de manifestaciones clínicas y posibles efectos secundarios enfatizan la importancia de un diagnóstico preciso y una atención adecuada. Para reducir la transmisión y disminuir el impacto de la enfermedad en la sociedad, se deben promover prácticas de prevención y se debe brindar educación. El manejo de esta infección

persistente mejorará en última instancia mediante una comprensión profunda de la clasificación clínica del herpes, su patogenia y sus efectos.

REFERENCIAS

- Asada, Hideo. (2022). Recent topics in the management of herpes zoster. *The Journal of Dermatology*. 50. 10.1111/1346-8138.16666.
- Carrera, J. E. J., Torres, M. R. C., & Vásquez, B. X. P. (2022). Investigación bibliográfica sobre la relación existente entre Hérpes Zoster y la pandemia COVID-19. *Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores*.
- Consortium, Herpes. (2015). Functional decline and herpes zoster in older people: an interplay of multiple factors. *Aging clinical and experimental research*. 27. 10.1007/s40520-015-0450-0.
- Inaoka, Naoko & Iriyama, Takayuki. (2022). *Herpes Infection*. 10.1007/978-981-19-2217-6_9.
- Jeong, Sangbin & Kim, SeungJong & Suh, Moo & Lee, Kwan. (2022). Clinical Features and Risk Factors for Complications of Facial Herpes Zoster in Inpatients. *Journal of Mycology and Infection*. 63-74. 10.17966/JMI.2022.27.4.63.
- Marra, Yasmin & Lalji, Fawziah. (2022). Prevention of Herpes Zoster: A Focus on the Effectiveness and Safety of Herpes Zoster Vaccines. *Viruses*. 14. 2667. 10.3390/v14122667.
- Q, Anum & R, Gustia & J, Wirman. (2022). Recurrent Genital Herpes: A Case Report. *Bioscientia Medicina : Journal of Biomedicine and Translational Research*. 6. 2279-2284. 10.37275/bsm.v6i10.589.
- Said, George & Mustaram, Arief. (2022). Bilateral Herpes Simplex Keratoconjunctivitis: A Case Report. *Oftalmologi: Jurnal Kesehatan Mata Indonesia*. 4. 71-77. 10.11594/ojkmi.v4i3.41.
- Sher, Atika & zahid, nimra & ahmad, mehtab. (2022). Frequency of Herpes Simplex Encephalitis in Children. *Internet Journal of Infectious Diseases*. vol 30. 2021.
- Silva, Sachin & Ayoub, Houssein & Johnston, Christine & Atun, Rifat & Abu-Raddad, Laith. (2022). Estimated economic burden of genital herpes and HIV attributable to herpes simplex virus type 2 infections in 90 low- and middle-income countries: A modeling study. *PLoS medicine*. 19. e1003938. 10.1371/journal.pmed.1003938.