



CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ADOLESCENTES DE LA COMUNA SANCÁN

CONSUMPTION OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES IN ADOLESCENTS IN THE COMMUNE OF SANCÁN

Víctor Shanny Flores Vélez^{1*}

¹ Estudiante de la carrera de Laboratorio Clínico. Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí. Jipijapa-Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9269-8252>. Correo: flores-victor5245@unesum.edu.ec

Zulay Ivette Rodríguez Fuentes²

² Estudiante de la carrera de Laboratorio Clínico. Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí. Jipijapa-Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-7992-1977>. Correo: rodriguez-zulay1586@unesum.edu.ec

Anita María Murillo Zavala³

³ Docente de la carrera de Laboratorio Clínico, Universidad Estatal del Sur de Manabí. Jipijapa-Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2896-6600>. Correo: anita.murillo@unesum.edu.ec

*** Autor para correspondencia:** flores-victor5245@unesum.edu.ec

Resumen

El consumo de drogas en adolescentes está influenciado por factores individuales, familiares, sociales y escolares. Entre las sustancias más comunes están el alcohol, tabaco, cannabis y, en menor medida, drogas sintéticas, motivadas por curiosidad, presión social o problemas emocionales. En contextos de riesgo, como familias disfuncionales o comunidades con bajos recursos educativos, la probabilidad de consumo aumenta. El estudio tuvo como objetivo analizar el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de la comuna Sancán, con la hipótesis de que un 35% de ellos consumía estas sustancias. Se empleó un diseño observacional transversal para medir las variables en una población de 437 adolescentes de un total de 2.300 habitantes, según datos del plan de desarrollo del cantón Jipijapa. Los resultados mostraron que, aunque las pruebas toxicológicas fueron negativas, se identificaron factores de riesgo asociados al entorno social y antecedentes familiares. Los adolescentes en situaciones sociales vulnerables o con familiares consumidores presentaron mayores indicadores de riesgo potencial. En conclusión, el estudio no evidenció consumo reciente de sustancias psicoactivas en adolescentes mediante pruebas toxicológicas. Sin embargo, destacó factores de



Esta obra está bajo una licencia *Creative Commons* de tipo (CC-BY-NC-SA).

Sociedad Ecuatoriana de Investigación Científica. E-mail: revistabiosana@gmail.com



riesgo vinculados a características demográficas, familiares y sociales, lo que subraya la necesidad de implementar estrategias preventivas enfocadas en los entornos más vulnerables. Estas estrategias deben promover hábitos protectores y reducir el riesgo de consumo, especialmente en poblaciones jóvenes con mayor exposición a factores de vulnerabilidad. Los hallazgos refuerzan la importancia de abordar el tema desde una perspectiva integral y preventiva.

Palabras clave: adicción; adolescencia; influencia; salud; vulnerabilidad

Abstract

In risk contexts, such as dysfunctional families or communities with low educational resources, the probability of consumption increases. The study aimed to analyze the consumption of psychoactive substances in adolescents from the Sancán commune, with the hypothesis that 35% of them consumed these substances. A cross-sectional observational design was used to measure the variables in a population of 437 adolescents out of a total of 2,300 inhabitants, according to data from the development plan of the Jipijapa canton. The results showed that, although the toxicological tests were negative, risk factors associated with the social environment and family history were identified. Adolescents in vulnerable social situations or with family members who consume drugs presented higher indicators of potential risk. In conclusion, the study did not show recent consumption of psychoactive substances in adolescents through toxicological tests. However, she highlighted risk factors linked to demographic, family and social characteristics, which underlines the need to implement preventive strategies focused on the most vulnerable environments. These strategies should promote protective habits and reduce the risk of consumption, especially in young populations with greater exposure to vulnerability factors. The findings reinforce the importance of addressing the issue from a comprehensive and preventive perspective.

Keywords: addiction; adolescence; influence; health; vulnerability

Fecha de recibido: 02/12/2024

Fecha de aceptado: 25/01/2025

Fecha de publicado: 01/02/2025

Introducción

El consumo inadecuado de las sustancias psicoactivas (SPA) en adolescentes se convierte en una de las inquietudes más esenciales en el ámbito salud y en el ámbito social. La adolescencia es una fase clave del crecimiento y/o desarrollo de cada ser humano; marcada principalmente por cambios físicos, emocionales y sociales que hacen que los jóvenes sean más propensos a experimentar y asumir conductas de riesgo que se vuelven de una índole preocupante (1). Desde esta premisa, observamos que el consumo de drogas se presenta como un problema de diversas dimensiones, con consecuencias tanto en la salud mental y física de los jóvenes, como en su ambiente familiar y social (2). La creciente prevalencia del



Esta obra está bajo una licencia *Creative Commons* de tipo (CC-BY-NC-SA).

Sociedad Ecuatoriana de Investigación Científica. E-mail: revistabiosana@gmail.com



consumo de sustancias en este grupo ha generado un interés, dado que los efectos nocivos del consumo temprano pueden extenderse hasta la adultez, comprometiendo el bienestar.

Conforme a la Organización Panamericana de la Salud (OPS), describe los términos de sustancias psicoactivas como “compuestos naturales o sintéticos que influyen en el sistema nervioso, provocando cambios en las funciones que controlan los pensamientos, emociones y conductas”. Está asociada a un amplio espectro de problemas de salud, desde enfermedades crónicas hasta trastornos mentales severos, lo que subraya la necesidad de estrategias de intervención integrales (3).

Un estudio relevante sobre el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en Canadá es el realizado por La Iniciativa de Cooperación para la Migración y de Partenariados para Soluciones Sostenibles (COMPASS), que examinó el uso de cannabis, el consumo excesivo de alcohol, el uso de cigarrillos y el vapeo entre estudiantes de secundaria. Este estudio se llevó a cabo entre mayo y julio de 2020 en las provincias de Columbia Británica, Ontario y Quebec, con un enfoque en cómo las percepciones y la adherencia a las restricciones de COVID-19 afectarán el comportamiento de los adolescentes en relación con estas sustancias (4).

En Colombia, se realizó en el año 2020 un estudio de revisión bibliográfica el cual estaba enfocado en determinar la prevalencia y los factores asociados a la ideación e intento de suicidio en adolescentes (5). En la cual dicho estudio hace énfasis en que uno de los tantos factores asociados tuvo que ver con el consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas que aumentaban el riesgo en un 30%, en conjunto con otros factores como la depresión, la ansiedad, antecedentes familiares. de suicidio, malas relaciones con los padres, maltrato físico y psicológico, desesperanza, bajo rendimiento escolar y las ideas previas de suicidio.

Un estudio significativo a nivel nacional sobre el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes del Ecuador realizado en el año 2021 por Cango A y Suárez N. (6). En dicho estudio se examina el contexto escolar de adolescentes en el Ecuador y cómo las dinámicas familiares, sociales y académicas influyen en el consumo de sustancias. Se aplicaron 360 encuestas a alumnos entre las edades de 12 y 15 años y una entrevista a la autoridad académica de la institución educativa donde se desarrolló la pesquisa y la funcionaria del Departamento de Consejería Estudiantil. Más del 50% en algún momento ha consumido drogas, y hay evidencias que conducen a la drogodependencia en adolescentes, por consiguiente, al deterioro de su salud.

Un estudio a nivel local que fue realizado en Portoviejo en el año 2022, donde se hace mención a que la pandemia ha exacerbado el consumo de sustancias psicoactivas en la población adolescente de Portoviejo, específicamente en el sector de San Alejo. Las personas con adicciones son particularmente vulnerables en situaciones críticas, como la pandemia, donde los eventos de confinamiento han generado retrocesos y recaídas en el consumo de sustancias (7). Provocando un incremento considerable en el consumo de drogas, dado que el confinamiento y el aislamiento social han intensificado los trastornos adictivos.

Se señaló un crecimiento del 50% en cuanto a ingesta de alcohol y tras un aumento del 20% en la ingesta de tabaco, con un restante 30% que comprende otras sustancias como la cannabis, cocaína y heroína, que se sitúan en el sector. Esta evidencia expone cómo las condiciones severas de confinamiento causaron





una dependencia elevada a estas sustancias, influyendo la salud física y mental de los jóvenes de la comunidad.

El uso de sustancias psicoactivas entre los jóvenes es un riesgo en incremento que impacta en su salud mental y física, además de tener un efecto considerable en su ambiente familiar y social. La etapa juvenil es una fase del desarrollo humano que se diferencia por transformaciones significativas y por un incremento en la probabilidad de involucrarse en conductas peligrosas, además del uso de drogas. El propósito de este estudio es analizar el uso de compuestos psicoactivos entre jóvenes de la comuna Sancán. Esta investigación nace de la imperiosa necesidad de tratar la escasez de información detallada sobre este fenómeno a escala local. Aunque se han hecho esfuerzos a nivel mundial y nacional para comprender y disminuir el uso de drogas en adolescentes, la información sobre esta comunidad particular es escasa y, por ende, no representan con exactitud las características y requerimientos locales.

El estudio se articuló con el proyecto de investigación institucional, el cual se encuentra titulado como: “-Monitoreo preventivo de consumo de sustancias psicoactivas y problemas de comportamiento en adolescentes de la Comuna Sancán-”; desde este contexto se pudo contribuir sobre la temática planteada.

Materiales y métodos

La investigación adoptará un diseño observacional, descriptivo transversal que permitirá un análisis mediante la medición de las variables a estudiar en nuestra población de interés en un momento dado.

Descripción de la población y cálculo de la muestra

La población de estudio de la comuna Sancán está conformada por 2.300 habitantes en total de los cuales 437 son adolescentes según el plan de desarrollo y ordenamiento territorial del cantón Jipijapa.

Muestra

Para el desarrollo de las actividades se tomará una muestra representativa de tanto de hombres como mujeres en edad de entre 10 a 19 años con un nivel de confianza del 94% y un nivel del 0,06, aplicando la siguiente fórmula.

$$n = \frac{Z^2 \cdot N \cdot pq}{e^2 (N-1) + Z^2 \cdot pq}$$

Donde:

n= Tamaño de la muestra

Z= Nivel de confianza (1-α)

e= Error admisible

N= Tamaño de la población

p= probabilidad de ocurrencia

q= probabilidad de no ocurrencia

Desarrollo

$$n = \frac{(1.88)^2 \cdot 437 \cdot 0.25}{(0.06)^2 \cdot 436 + 1.88^2 \cdot 0.25}$$

$$n = \frac{3.54 \cdot 437 \cdot 0.25}{0.0036 \cdot 436 + 3.54^2 \cdot 0.25}$$

Datos



Esta obra está bajo una licencia *Creative Commons* de tipo (CC-BY-NC-SA).

Sociedad Ecuatoriana de Investigación Científica. E-mail: revistabiosana@gmail.com



$$\begin{array}{lcl}
 n=? & & \\
 N= 437 & & \\
 Z= 1.88 & n= & \frac{386}{2.45} \\
 p= 0.5 & & \\
 q= 0.5 & n= & 157 \quad \text{Adolescentes} \\
 e= 0.06 & &
 \end{array}$$

Tipo de Muestreo:

Para la selección de los 157 adolescentes entre los 10 y 19 años de la comuna Sancán, se utilizará el tipo de muestreo probabilístico aleatorio simple, el mismo que se caracteriza por que todos los elementos de la población tienen igual probabilidad de ser incluidos en la muestra.

Criterios de inclusión

- Padres que acepten que su representado participe en la investigación,
- Adolescentes firmando el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Se excluyen aquellas muestras que hayan sido recogidas sin una previa supervisión de los investigadores.
- Muestras que excedan el tiempo máximo de al menos 2 horas.
- Muestras no cerradas herméticamente, derramadas o sin rotulación adecuada.
- Muestras con volumen insuficiente de orina.

Técnicas o instrumentos de recolección de datos

El instrumento de recolección de datos que se usará es la encuesta de recopilación de datos demográficos la cual consta de 11 ítems los tres primeros incluyen, edad, nivel educativo y el género, del ítem 4 al 11 el tipo de vivienda, el estado civil, estrato socioeconómico, tenencia de vivienda y ubicación área rural urbana, forma de transportarse.

También se aplicó una encuesta dirigida a los adolescentes de entre 10 a 19 años que son estudiantes de la Unidad Educativa Judith Iza de Anton-Sancán, cuya encuesta consta de 7 dimensiones, dividida en 50 preguntas en total, la cual tiene como propósito obtener información sobre aspectos relacionados con las adicciones al consumo de drogas.

Recolección de muestras biológicas

Se empleó una lista que contenía datos esenciales para identificar a los adolescentes que habían sido autorizados por los padres mediante el consentimiento informado. Este listado fue clave, permitiendo la identificación de cada uno de los participantes; quienes fueron localizados en sus respectivos paralelos, fueron trasladados a los baños de la institución. Allí, se les explicó el procedimiento para la recolección de la muestra. Este proceso estuvo bajo la supervisión de los investigadores principales: —Víctor Shanny Flores Vélez y Zulay Ivette Rodríguez Fuentes— con el único objetivo de evitar cualquier alteración o contaminación de las muestras. A cada participante se le entregó un envase estéril para orina; además, los investigadores, usando guantes y mascarillas también estériles, los acompañaron para garantizar que





el procedimiento se realizara correctamente y bajo las condiciones necesarias. Cuando el participante terminaba de recolectar su muestra... esta era rotulada cuidadosamente tanto en la tapa como en la base del envase. La rotulación consistió en el número de identificación del adolescente según el listado que se elaboró y el paralelo al que pertenecía, asegurando así un registro organizado y preciso. Más adelante las muestras recolectadas eran almacenadas en un “Cooler recolector” para mantener su integridad hasta el transporte.

El traslado al laboratorio se realizó en un automóvil, siguiendo los horarios previamente acordados con el laboratorio de la universidad (un espacio solicitado y autorizado con antelación). De esta forma, se garantizó que las muestras fueran procesadas oportunamente y bajo condiciones óptimas. Una vez utilizadas las muestras en las pruebas correspondientes, estas fueron descartadas mediante un riguroso proceso de eliminación.

Técnicas de procesamiento

La técnica de procesamiento que se empleó en este estudio consistió en el test de prueba rápida "Accu-Tell", un inmunoensayo cromatográfico cualitativo creado para la identificación rápida de diversas sustancias presentes en la orina. Este test emplea métodos de inmunocromatografía, en los que anticuerpos interactúan con los antígenos presentes en las drogas o en sus metabolitos, provocando así una reacción perceptible. Los valores de referencia para cada droga se encuentran establecidos en el inserto que viene incluido en la caja del tes de drogas y se fundamentan en las concentraciones mínimas requeridas para generar un resultado positivo, de acuerdo con los estándares internacionales. Esto garantiza una elevada sensibilidad y precisión en la detección, lo que facilita una interpretación confiable en los resultados obtenidos. Los resultados se evalúan visualmente en un tiempo de 5 a 10 minutos, según las instrucciones del fabricante.

Criterios de validación e interpretación

Los resultados del test se interpretaron siguiendo las especificaciones del inserto:

- Las líneas que eran visibles en el panel indican un resultado negativo para la sustancia correspondiente.
- La ausencia de líneas en el área de prueba señala un resultado positivo.
- La línea de control debe estar presente para considerar válido el resultado; su ausencia indica una falla en el dispositivo o en el procedimiento.

Para validar la efectividad de la prueba... se implementaron controles internos. Además, se respetaron las condiciones de almacenamiento y manipulación recomendadas por el fabricante, como mantener los paneles a temperaturas entre 2 °C y 30 °C y evitar la exposición a humedad excesiva.

Equipos e instrumentos utilizados

Se utilizaron los siguientes equipos e instrumentos para poder garantizar una correcta manipulación de las muestras y la aplicación del test rápido:

- **Guantes estériles:** Usados para la manipulación de las muestras biológicas.
- **Mascarillas estériles:** Para evitar algún caso de contaminación cruzada.
- **Toallas absorbentes:** Para limpiar y mantener seco el área de trabajo.
- **Rotuladores permanentes:** Para etiquetado de los envases y los test, asegurando una





identificación precisa de cada participante.

- **Cronómetro:** Para medir los tiempos requeridos de la prueba.

Análisis estadísticos

Para el registro y procesamiento de los datos, se utilizará software tales como Excel, y la plataforma de software estadístico IBMSPSS Stadiacts 27, las mismas que permitirán mediante su interfaz extraer y procesar los datos estadísticos de una manera rápida, facilitando la gestión de datos. Una vez recopilados los datos se procede a dar tratamiento de anonimización tal como lo establece la ley orgánica de protección de datos personales, creando una base de datos en paquete estadístico SPSS versión 27 y Excel, el mismo que permite y garantiza la no vulnerabilidad de la información así como el uso inadecuado de datos personales de los participantes en la investigación, la información que se encontrara en el ordenador del investigador principal “Lenovo” con su respectiva clave de acceso a los archivos, su codificación se dará considerando aspectos alfanuméricos establecidos por el grupo investigador y en donde constará la variable, la fecha, y el dígito correspondiente a ser determinada por ejemplo Edad30112023_1. La información solo será de uso exclusivo para la investigación y sujeto a las observaciones emitidas por el comité de bioética CEISH.

Consideraciones éticas

En el estudio, se explicarán a cada participante los objetivos y riesgos implicados, respetando los principios éticos de beneficencia y confidencialidad. Los datos, incluyendo la identificación y los resultados, serán usados exclusivamente con fines de investigación y académicos. Todas las medidas se adaptarán al reglamento para la aprobación, desarrollo, supervisión y control de estudios en seres humanos, así como a la Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Internacional.

Considerando que la población de estudio son menores de edad y no tienen la capacidad legal para otorgar un consentimiento informado completo. El asentimiento informado es una forma de obtener el acuerdo del menor para participar en una actividad o estudio, mientras que el consentimiento informado se obtiene de los padres o tutores legales del menor. Por lo tanto también se aplicará el asentimiento informado a los adolescentes, Se evaluará cuidadosamente los posibles beneficios y riesgos del estudio para los adolescentes. Los beneficios deben superar los riesgos y se tomará medidas para minimizar cualquier riesgo potencial. Los participantes analfabetos deberán incluir su huella dactilar también.

Se garantizará la protección de la privacidad tanto de los adolescentes como de sus familias. La información recopilada será estrictamente confidencial y no se compartirá con terceros sin el consentimiento explícito de los padres o tutores legales. Estas medidas éticas subrayan el compromiso del estudio con la protección y el respeto de los derechos de los participantes, especialmente al tratarse de una población vulnerable.

Resultados y discusión

En la tabla 1 se puede observar una distribución porcentual y numérica de adolescentes clasificados según su nivel de riesgo asociado al consumo de drogas, destacando importantes patrones en esta población. Donde el 8,3% (13 adolescentes) no presenta ningún nivel de riesgo, lo que sugiere un grupo reducido de jóvenes que, probablemente, no han estado expuestos o no muestran conductas relacionadas con el consumo. Por otro lado





evidenciamos un 89,8% (141 adolescentes), que se encuentran en un nivel de riesgo moderado, lo cual indica que este grupo podría estar experimentando factores o comportamientos que los colocan en una situación vulnerable frente al consumo de drogas, aunque aún no de forma crítica. Este dato resalta la necesidad de intervenciones focalizadas y oportunas para prevenir que estos adolescentes avancen hacia un consumo problemático. Por último, el 1,9% (3 adolescentes) corresponde al nivel de riesgo máximo, un grupo reducido pero preocupante que, posiblemente, ya presenta conductas relacionadas con un consumo frecuente o severo.

Tabla. 1 Riesgo al consumo de drogas en adolescentes de la comuna Sancán.

	n	%
Sin riesgo	13	8,3
Riesgo moderado	141	89,8
Riesgo máximo	3	1,9

En la tabla 2 se describen las características demográficas y sociales de los 157 adolescentes encuestados, en donde la variable edad predomina jóvenes entre 13 y 16 años, siendo los de 14 años los más representados (21,0%), mientras que los extremos de 10 y 19 años tienen porcentajes mínimos (0,6% y 1,3%). En el nivel educativo observamos un 68,8% que cursa educación básica y el 31,2% bachillerato. En cuanto al género, el 55,4% son mujeres y el 44,6% hombres. El tipo de vivienda que más predominó fue la de tipo familiar representando un 58,0%, el 40,1% fue de vivienda propia y solo el 1,9% en viviendas arrendadas.

En estado civil, el 92,4% son solteros, mientras que el 6,4% están en unión libre, y un 0,6% respectivamente reporta estar casado o separado. Solo el 14,6% trabaja, mientras que el 85,4% no tiene empleo. Mientras que en estrato social, el 36,3% pertenece a un nivel medio-bajo, seguido por un 25,5% en nivel medio, y el resto se distribuye en bajo (14,0%), bajo-bajo (8,9%), medio-alto (9,6%) y alto (5,7%). Respecto al tamaño del núcleo familiar, la mayoría (71,3%) vive en familias de 5 o 6 integrantes, mientras que solo el 2,5% vive solo. El 93,0% no tiene hijos, y solo el 7,0% sí.

En localidad, el 99,4% vive en áreas rurales y solo el 0,6% en urbanas. Finalmente, en transporte, el 42,7% se moviliza a pie, el 41,4% en motocicleta, el 6,4% en bicicleta, el 7,0% en transporte público y el 2,5% en carro particular.

Tabla. 2 Características demográficas de la población en estudio.

Variables	n	%
Edad		
10	1	0,60
12	12	7,60
13	32	20,40
14	33	21,00
15	31	19,70
16	24	15,30
17	17	10,80
19	2	1,30





Nivel de educación		
Básica	108	68,80
Bachillerato	49	31,20
Género		
Femenino	87	55,40
Masculino	70	44,60
Tipo de vivienda		
Propia	63	40,10
Arrendada	3	1,90
Familiar	91	58,00
Estado civil		
Soltero	145	92,40
Casado	1	0,60
Unión libre	10	6,40
Separado	1	0,60
Actualmente trabaja		
Sí	23	14,60
No	134	85,40
Estrato social		
Bajo - Bajo	14	8,90
Bajo	22	14,00
Medio - Bajo	57	36,30
Medio	40	25,50
Medio alto	15	9,60
Alto	9	5,70
Cuántas personas componen el núcleo familiar		
1	4	2,50
2	8	5,10
3	10	6,40
4	23	14,60
5	60	38,20
6	52	33,10
Tiene hijos		
Si	11	7,00
No	146	93,00
Localidad en la que se ubica tu vivienda		





Rural	156	99,40
Urbana	1	0,60
Generalmente cómo te transportas		
A pie	67	42,70
En bicicleta	10	6,40
Carro particular	4	2,50
Moto	65	41,40
Transporte particular	11	7,00
Total	157	100,00

En tabla 3 se puede observar los resultados de las pruebas toxicológicas realizadas a los 157 adolescentes de la comuna Sancán para detectar el consumo de diferentes sustancias psicoactivas. Los resultados son netamente negativos, indicando que el 100% de los participantes no presentó rastros de marihuana, opiáceos, benzodiazepinas, barbitúricos, anfetaminas, cocaína ni tramadol. Es importante señalar que los resultados negativos en las pruebas toxicológicas no implican necesariamente que los adolescentes no consuman estas sustancias en absoluto, ya que las pruebas detectan únicamente consumos recientes y están limitadas por el tiempo de permanencia de las sustancias en el organismo.

Tabla. 3 Frecuencia del consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes.

	Resultado	n	%
Marihuana	Negativo	157	100
Opiáceos	Negativo	157	100
Benzodiazepinas	Negativo	157	100
Barbitúrico	Negativo	157	100
Anfetamina	Negativo	157	100
Cocaína	Negativo	157	100
Tramadol	Negativo	157	100

Discusión

Las sustancias psicoactivas son sustancias que, al ser consumidas o introducidas en el cuerpo, pueden provocar cambios en el funcionamiento del SNC y producir efectos adversos en los niveles de conocimiento, sentimientos, razonamientos y percepciones (8). Por ende, en esta investigación se busca analizar el consumo de sustancias psicoactivas entre los adolescentes de la comuna Sancán. Identificando los niveles de riesgo asociados a dicho consumo, caracterizar demográficamente a los participantes y determinar la frecuencia del uso de estas sustancias. La investigación tiene como objetivo comprender las interacciones sociales y personales que pueden afectar el uso de estas sustancias entre los adolescentes.

Respecto a los riesgos vinculados al consumo de sustancias, se descubrió que la mayoría de los jóvenes (89,8%) presentan un riesgo moderado, lo que sugiere que este grupo podría encontrarse en





circunstancias de vulnerabilidad debido a factores externos o personales. En cambio, un 8,3% no evidencia ningún grado de riesgo, lo que señala que no han estado sometidos a influencias vinculadas al consumo. Este hallazgo es consistente con estudios previos realizados por Pingus L y Tejada S (9) señalan que del total (82) de alumnos encuestados, el 81.7 % (67) presenta un nivel bajo de riesgo de consumo de drogas, mientras que el 18.3 % (15) presenta un nivel moderado, y ningún estudiante evidenció un consumo elevado de drogas.

Respecto a la descripción demográfica de los participantes, el estudio mostró que la mayor parte de los jóvenes encuestados (68,8%) están cursando la educación primaria, mientras que el 31,2% está cursando la educación superior. Predominan los jóvenes de 13 a 16 años, siendo los de 14 años el grupo con mayor representación (21,0%). En lo que respecta al género, el 55,4% de los participantes son mujeres y el 44,6% hombres, pertenecientes a estratos sociales de nivel medio-bajo (36,3%) o medio (25,5%), lo que evidencia las particularidades socioeconómicas de esta comunidad urbana.

Estos resultados concuerdan con los autores Mauriño M y col (10) en su estudio indican que la edad promedio fue de 16 años, el 72 % de sexo femenino fue el que más predominó. El 73 % indicó tener un ambiente familiar de bueno a excelente, mientras que el 87 % participó en actividades educativas. Entre los aspectos positivos mencionaron el fortalecimiento de los lazos familiares (34 %) y el redescubrimiento o inicio de actividades (20 %). En cuanto a los aspectos negativos, señalaron los malestares emocionales (23 %) y la falta de contacto con la familia o amigos (21 %).

Discrepa con Zambrano E y col (11) en su estudio indican que la demanda era en su mayoría, solteras y estudiantes. El diagnóstico más utilizado fue la adicción a la droga Heroína y la edad de inicio del consumo fue entre 17 a 22 años de edad.

Por último, en cuanto a la frecuencia del consumo de sustancias psicoactivas, los resultados de las pruebas toxicológicas realizadas a los adolescentes indicaron que el 100% de los participantes no mostraron rastros de marihuana, opiáceos, benzodiazepinas, barbitúricos, anfetaminas, cocaína ni tramadol durante el estudio. Aunque estos resultados son positivos, es relevante tener en cuenta que las pruebas solo detectan consumos recientes, por lo que no se puede descartar por completo la posibilidad de patrones de consumo ocasional o intermitente en esta población. A su vez nuestros hallazgos se diferencian con los resultados de Cañón S y col. (12), los cuales encontraron un 10,3% consumo de sustancias psicoactivas en su mayoría con el 36,4% consumo de bebidas alcohólicas.

La investigación se situó dentro del interés por abordar la temática del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, ya que evidentemente es un problema de salud con múltiples repercusiones en el bienestar de estos adolescentes. La etapa de la adolescencia es un punto esencial para el desarrollo cognitivo del adolescente y la exposición a estas sustancias potencialmente peligrosas, sugieren consecuencias permanentes tanto en la salud física, mental y social. Los resultados que fueron obtenidos en la comuna Sancán destacan en gran medida para poder emplear programas enfocados en prevención y mejoramiento de estrategias para que los adolescentes no se dejen influenciar de estas sustancias.





Conclusiones

La identificación del riesgo de consumo de drogas en los adolescentes muestra cómo esta etapa de vulnerabilidad está influenciada por diversas causas, tanto externas como internas. Factores como la presión social, las dinámicas familiares y los problemas emocionales juegan un papel crucial en su exposición a este riesgo. Este estudio destacó la importancia de entender estas interacciones para una visión más completa del entorno que los rodea, resaltando la necesidad de abordar estas señales de riesgo antes de que se obtengan en consecuencias más graves para su desarrollo personal y social.

En cuanto a la caracterización demográfica de los adolescentes de la comuna Sancán, realizada a través de una encuesta, ha permitido obtener una visión detallada de las principales características sociales y económicas de este grupo poblacional. Los resultados reflejan información clave sobre su edad, género, nivel educativo, tipo de vivienda, estado civil, estrato social, localidad en la que se ubica, medio de transporte, entre otros ítems importantes que nos ayudaron a proporcionar una base sólida para nuestra intervención de proyecto.

Por otro lado se planteó la determinación de la frecuencia del consumo de estas sustancias nocivas en los adolescentes de la comuna Sancán, los resultados obtenidos a través de las pruebas toxicológicas no reflejan presencia de estas sustancias en los participantes. Esto podría indicar que, en el momento de la evaluación, no hubo consumo reciente o que la percepción sobre el consumo de estas sustancias podría no coincidir con la realidad actual de los jóvenes. Sin embargo, este hallazgo puede abrir la puerta a nuevas investigaciones que exploren las razones detrás de la ausencia de consumo detectable, y que sigan abordando la prevención del uso de sustancias en la comunidad.

Referencias

1. Perea T, Rodríguez M. El consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en etapa escolar. Revista Sinergia. 2020 Junio 23; 1(7): p. 164-194.
2. España M, Almeida L, Cabanilla M. Estudio sobre la inseguridad ciudadana y el derecho al desarrollo integral de los adolescentes en un entorno libre de sustancias en Babahoyo año 2023. Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores. 2024 Enero; 2(32).
3. OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online]. [cited 2024 Agosto 12. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>.
4. Romano I, Patte K, de Groh M et al. Percepciones y adherencia a las restricciones tempranas relacionadas con la COVID-19 y asociaciones con el consumo de sustancias entre los jóvenes de Canadá. Promoción de la salud y prevención de enfermedades crónicas en Canadá. 2022 Noviembre-Diciembre; 42(11/12).
5. Hernández L, Hueso C, Gómez J, Cogollo Z. Prevalencia y factores asociados a la ideación e intento de suicidio en adolescentes: Revisión sistemática. Revista España Salud Pública. 2020 Septiembre 10; 94(10): p. e1-15.
6. Cango A, Suárez N. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. Revista de estudios y experiencias en educación. 2021 Diciembre; 20(44): p. 364-383.





7. Arteaga V, Mendoza W. El Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes de San Alejo durante la Pandemia por Covid-19. Polo del Conocimiento. 2022; 7(3).
8. Ferrín N, Pérez G, Murillo A. Prevalencia de sustancias psicoactivas y factores asociados en la población de Latinoamérica. MQRInvestigar. 2024 Julio-Septiembre ; 8(3).
9. Pingus L; Tejada S. Nivel de riesgo de consumo de drogas en estudiantes de la ciudad de Chachapoyas, Perú. Revista Científica UNTRM: Ciencias Sociales Y Humanidades. 2022; 5(2): p. 39–45.
10. Mauriño M; Eymann A; Santarsieri N; Vainman S. Conductas adolescentes durante el aislamiento social, preventivo y obligatorio en Argentina en el año 2020. Archivos argentinos de pediatría. 2022; 120(1).
11. Zambrano E; Gónzales J; Posligua A. Características demográficas de pacientes con adicción a las drogas del centro de rehabilitación “gente nueva”. Revista Científico-Académica Multidisciplinaria. 2024; 9(7).
12. Cañón S; Castaño J; Garzón K; Orrego M et al. Frecuencia de conductas autolesivas y factores asociados en adolescentes escolarizados de Manizales Colombia. Archivos de Medicina (Manizales). 2021; 21(2).

