

Nutrición y pobreza en zonas urbanas

Nutrition and poverty in urban areas

Chiriboga-Mendoza Mercedes

Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Manta, Ecuador.

Correo: mchiribogam34@gmail.com

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-1240-3099>

RESUMEN

Las áreas urbanas enfrentan un problema complejo y multifacético porque la mala nutrición y la pobreza están estrechamente relacionadas. Si bien existe una mayor disponibilidad de alimentos en las zonas urbanas debido a la concentración de mercados y supermercados, también existen altos índices de inseguridad alimentaria y la dinámica del entorno urbano puede exacerbar las disparidades nutricionales entre diferentes grupos socioeconómicos. Debido al alto costo de los alimentos frescos y nutritivos, muchos residentes urbanos de bajos ingresos luchan por acceder a una dieta sana y equilibrada. Como resultado, con frecuencia confían en opciones menos saludables, pero menos costosas. Además, la falta de tiendas de abarrotes con productos frescos en los barrios empobrecidos empeora aún más la situación. La falta de educación nutricional también puede dificultar que las personas tomen decisiones dietéticas informadas y adopten prácticas alimentarias más saludables. La pobreza urbana crea un círculo vicioso en el que las condiciones socioeconómicas desfavorables conducen a una nutrición inadecuada, que luego tiene un efecto en la salud y el bienestar y dificulta que las personas escapen de la pobreza.

Palabras claves: Nutrición, Pobreza, Urbanismo.

ABSTRACT

Urban areas face a complex and multifaceted problem because poor nutrition and poverty are closely related. While there is greater food availability in urban areas due to the concentration of markets and supermarkets, there are also high rates of food insecurity, and the dynamics of the urban environment can exacerbate nutritional disparities between different socioeconomic groups. Due to the high cost of fresh, nutritious food, many low-income urban residents struggle to access a healthy, balanced diet. As a result, they often rely on less healthy, but less expensive options. In addition, the lack of grocery stores with fresh produce in impoverished neighborhoods further worsens the situation. Lack of nutrition education can also make it difficult for people to make informed dietary decisions and adopt healthier eating practices. Urban poverty creates a vicious cycle in which unfavorable socioeconomic conditions lead to inadequate nutrition, which then has an effect on health and well-being and makes it difficult for people to escape poverty.

Keywords: Nutrition, Poverty, Urbanism.

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 29 de marzo de 2022.

Fecha de aceptación: 20 de junio de 2022.

Fecha de publicación: 20 de julio de 2022.

1. INTRODUCCIÓN

La comunidad internacional se ha comprometido a poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo como el primero de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Aunque el nivel de pobreza en todo el mundo todavía está disminuyendo, el progreso se ha ralentizado y aún se distribuye de manera desigual en todo el mundo (Fan & Cho, 2021). Incluso en países como Estados Unidos los ciudadanos de bajos ingresos, incluidos los que reciben beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, y las personas de color tienen más probabilidades de sufrir enfermedades relacionadas con la dieta, como la obesidad y la diabetes tipo 2 (Eichinger, 2021).

2. POBREZA EN LAS ZONAS URBANAS

La pobreza urbana se caracteriza por la privación humana en las áreas de salud, educación, vivienda, suministro de agua y saneamiento, además de la pobreza de ingresos. Al centrarse en las interacciones entre estas dimensiones, el alivio de la pobreza no solo aborda los bajos ingresos sino también las "capacidades" como la salud, la educación y la nutrición (Choudhury, 2020). La pobreza también implica impotencia, falta de voz y vulnerabilidad. La pobreza urbana está más extendida que nunca y es probable que siga así en el futuro previsible. Como resultado, cualquier esfuerzo por reducir la pobreza debe enfocarse en mejorar las capacidades económicas, humanas, políticas, socioculturales y de protección de los pobres urbanos (Ruel et al., 2017)

La inclusión de los pobres en la prestación de servicios urbanos esenciales y el empoderamiento de los pobres en la toma de decisiones son dos estrategias que se han sugerido para disminuir la gravedad de la pobreza urbana (Malik et al., 2022). Pero para que estas estrategias tengan éxito, deben llevarse a cabo de manera concertada bajo la dirección de la gobernanza urbana (Gunathilaka, 2022).

La inclusión de personas de bajos ingresos y otros grupos que históricamente han sido excluidos es esencial para garantizar la equidad en la prestación de una variedad de servicios, aunque el enfoque de empoderamiento trata a los pobres

como tomadores de decisiones conjuntas y devuelve la autoridad y el control sobre las decisiones y los recursos al nivel más bajo apropiado (Kumari et al., 2022). Aunque sus conexiones con la reducción de la pobreza no siempre son explícitas, la gobernabilidad local democrática se ve cada vez más como un requisito previo para tales estrategias.

3. POBREZA Y NUTRICIÓN: PERSPECTIVAS DESDE LAS ZONAS URBANAS

La urbanización es uno de los principales cambios sociales en las regiones en desarrollo. Esto ha influido en la inseguridad alimentaria y la desnutrición urbanas en los países en vías de desarrollo, donde la pobreza, el desempleo y los altos precios de los alimentos son dominantes e influyen en el cambio dietético (Chakona, 2022).

En general, hay menos problemas de acceso a los alimentos en las zonas urbanas que en las rurales, pero esta “ventaja urbana” no beneficia a los más pobres que enfrentan barreras desproporcionadas para acceder a alimentos saludables y tienen un mayor riesgo de desnutrición (Vilar-Compte et al., 2021).

la desnutrición se ha ido reduciendo con el paso del tiempo en las zonas urbanas, sin embargo, la brecha urbano-rural en la pobreza infantil aumentó debido a la influencia combinada de las diferencias urbano-rurales y la disparidad de pobreza regional (Wang et al., 2022).

4. CONCLUSIONES

La pobreza urbana sigue siendo actualmente un reflejo de las diferencias entre las áreas urbanas y rurales, y esto se ve principalmente en dos áreas importantes: la nutrición y el nivel de vida. Las circunstancias familiares, la movilidad y el acceso a los recursos médicos están estrechamente relacionados con la pobreza urbana y siguen desempeñando un papel importante para determinar cómo explicar las variaciones espaciales en este contexto.

Las disparidades en la nutrición entre las zonas urbanas y rurales siguen siendo motivo de preocupación. Si bien existen más opciones alimentarias y servicios relacionados con la nutrición en las zonas urbanas, el acceso a una dieta equilibrada y variada puede verse restringido en las zonas rurales debido a la distribución y disponibilidad de los recursos alimentarios.

Los estándares de vida en estas áreas están significativamente influenciados por las circunstancias familiares, incluido el tamaño de la familia y la estabilidad económica. Las condiciones de vida se pueden mejorar en las zonas urbanas porque con frecuencia hay más empleo y oportunidades económicas.

REFERENCIAS

- Chakona, Gamuchirai. (2022). Household Dietary Patterns and Food Security Challenges in Peri-Urban South Africa: A Reflection of High Unemployment in the Wake of Rising Food Prices. 10.1007/978-3-030-93072-1_11.
- Choudhury, Binayak. (2020). Addressing Urban Poverty through Empowerment and Inclusion in India. 10.1007/978-981-15-1439-5_2.
- Eichinger, Michelle. (2021). Spatial mismatch of the Supplemental Nutrition Assistance Program in urban areas of the United States. Journal of the American Planning Association.
- FAN, Sheng-gen & CHO, Emily. (2021). Paths out of poverty: International experience. Journal of Integrative Agriculture. 20. 857-867. 10.1016/S2095-3119(20)63295-6.
- Gunathilaka, M D K. (2022). Home gardening for sustainable urban agriculture as an all-rounder smart strategy. 4.
- Kumari, Honey & K, Kalaivani & Ramachandran, Prema. (2022). Food Consumption and Nutritional Status of Urban Low Middle-income Families. The Indian Journal of Nutrition and Dietetics. 357-368. 10.21048/IJND.2022.59.3.29504.
- Malik, S. & Bharti, N. & Sharma, R.. (2022). Agriculture, Nutrition, and Unemployment: An Analysis of Scholarly Literature (1974-2018). CARDIOMETRY. 558-566. 10.18137/cardiometry.2022.24.558566.
- Ruel, Marie & Garrett, James & Yosef, Sivan & Olivier, Meghan. (2017). Urbanization, Food Security and Nutrition. 10.1007/978-3-319-43739-2_32.

- Vilar-Compte, Mireya & Burrola-Méndez, Soraya & Lozano, Annel & Ferré-Eguiluz, Isabel & Flores-Peregrina, Diana & Gaitan, Pablo & Teruel, Graciela & Pérez-Escamilla, Rafael. (2021). Urban poverty and nutrition challenges associated with accessibility to a healthy diet: a global systematic literature review. *International Journal for Equity in Health*. 20. 10.1186/s12939-020-01330-0.
- Wang, Xia & Hai, Shaoqi & Cai, Peiru. (2022). Urban–rural disparity of child poverty in China: Spatio-temporal changes and influencing factors. *Journal of Rural Studies*. 91. 170-183. 10.1016/j.jrurstud.2022.03.005.